

Człowiek w poszukiwaniu sensu

Viktor E. Frankl

Człowiek w poszukiwaniu sensu

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

39,99 zł

numer katalogowy: PS/0104
ISBN: 9788382526509
liczba stron: 224
format: 12,5 x 19,5 cm
oprawa: miękka
rok wydania: 2023

Przeżyj niezapomnianą podróż po refleksji nad sensem życia dzięki książce "Człowiek w poszukiwaniu sensu" Victora E. Frankla, wybitnego psychiatry, filozofa i przeżyca obozów koncentracyjnych. Ta klasyka literatury psychologicznej nieprzerwanie inspiruje czytelników na całym świecie od momentu jej pierwszego wydania w 1946 roku.

Victor E. Frankl, jako człowiek, który przeżył koszmar nazistowskich obozów śmierci, dzieli się swoimi głębokimi doświadczeniami i odkryciami na temat ludzkiej egzystencji. Podkreśla, że kluczem do przetrwania nawet w najbardziej okrutnych warunkach jest odnalezienie sensu i celu swojego życia. Frankl rozwija swoją teorię logoterapii, wskazując, że ludzka egzystencja nie jest jedynie kwestią biologiczną czy psychologiczną, lecz przede wszystkim dążeniem do znaczenia.

Jego książka staje się przewodnikiem po drodze do zrozumienia, jak znaczenie i wartość mogą kształtować nasze działania i decyzje. Frankl wskazuje, że nawet w obliczu cierpienia i bezsensu życia, człowiek ma zdolność wybierania swojej postawy wobec sytuacji, co staje się fundamentem jego teorii logoterapii.

Victor E. Frankl (1905-1997) był austriackim neurologiem i psychiatrą żydowskiego pochodzenia. Po przeżyciach w obozach koncentracyjnych, gdzie stracił bliskich, poświęcił swoje życie na rzecz rozwoju logoterapii oraz promowania idei poszukiwania sensu i wartości w życiu ludzkim. Jego książki nie tylko zmieniły podejście do psychoterapii, ale także zainspirowały miliony czytelników do refleksji nad własnym życiem i decyzjami.

"Człowiek w poszukiwaniu sensu" to nieoceniona lektura dla każdego, kto pragnie odkryć głębszy sens swojego życia i zrozumieć istotę ludzkiej egzystencji. Ta książka nie tylko bada granice ludzkiego cierpienia, ale również ukazuje siłę ludzkiego ducha w dążeniu do przezwyciężenia trudności i odnalezienia prawdziwego sensu istnienia.

Przekonaj się sam, dlaczego "Człowiek w poszukiwaniu sensu" jest uznawany za jedno z najważniejszych dzieł literatury XX wieku, które przekracza granice tradycyjnej psychoterapii, oferując czytelnikom nieocenioną mądrość i perspektywę na życie.