Terapia sensem

Roman Solecki

Terapia sensem

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

44,90 zł

numer katalogowy:	PS/0101
ISBN:	9788327738554
liczba stron:	176
format:	14,5 x 21 cm
oprawa:	miękka
rok wydania:	2024

"Terapia sensem" autorstwa Romana Soleckiego i Moniki Rusin to książka poświęcona logoterapii, czyli nurtowi psychoterapii, który koncentruje się na odnajdywaniu sensu w różnych wydarzeniach życiowych. Książka jest zapisem rozmowy autorów z dr. Romanem Soleckim, psychoterapeutą uzależnień i logoterapeutą. W publikacji przedstawiono liczne historie i ćwiczenia, które pomagają czytelnikom zrozumieć, dlaczego ważne jest skupianie się na możliwościach i zasobach, a nie na problemach i deficytach.

Książka stawia pytania o sens życia, jego uniwersalność oraz wpływ na proces leczenia. Jest przeznaczona dla każdego, kto poszukuje głębszego zrozumienia swojego życia i pragnie odkryć życiową motywację. "Terapia sensem" to narzędzie dla osób przeżywających różne życiowe trudności, a także tych, którzy chcą wzbogacić swoje życie poprzez odnalezienie głębszego sensu i celu.

Roman Solecki - Doktor nauk humanistycznych, psychoterapeuta uzależnień i logoterapeuta. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi i prowadzi liczne warsztaty oraz sesje terapeutyczne.

Monika Rusin - Współautorka książki, która wraz ze Sławomirem Rusinem przeprowadziła rozmowy z dr. Romanem Soleckim, pomagając w opracowaniu tej publikacji.