

Stwórz Lepszy mózg

Debi Pearl

Stwórz Lepszy mózg

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

49,90 zł

numer katalogowy: PS/0100
ISBN: 9788383332192
liczba stron: 320
format: 24,5 x 17 cm
oprawa: miękka
rok wydania: 2024

"Stwórz lepszy mózg dzięki neuroplastyczności" autorstwa Debi Pearl to kompleksowy przewodnik po technikach i metodach, które rodzice mogą zastosować, aby wspomóc rozwój mózgu swoich dzieci. Neuroplastyczność, czyli zdolność mózgu do reorganizacji i tworzenia nowych połączeń neuronowych, jest kluczowym pojęciem w tej książce. Autorka wyjaśnia, jak codzienne czynności takie jak muzyka, ruch, zabawa i śmiech mogą korzystnie wpływać na rozwój umysłowy i emocjonalny dzieci.

Książka opiera się na fascynujących badaniach naukowych, które pokazują, jak te proste nawyki mogą poprawić inteligencję, samodyscyplinę, pewność siebie i motywację dzieci. Pearl wciągająco opisuje przykłady z życia wzięte oraz historie, które pokazują, jak zastosowanie tych technik może przekształcić mózg dziecka. Co więcej, omawia również sposoby na leczenie takich zaburzeń jak ADHD, autyzm i uszkodzenia mózgu, podkreślając terapeutyczny potencjał neuroplastyczności.

Książka jest przeznaczona dla rodziców, którzy chcą zrozumieć, jak działa mózg ich dzieci i jak mogą pomóc im osiągnąć pełnię swojego potencjału. Dzięki prostym wskazówkom i praktycznym poradom, "Stwórz lepszy mózg dzięki neuroplastyczności" jest jedną z najlepszych książek dostępnych dla rodziców, którzy pragną wspierać rozwój swoich dzieci w sposób holistyczny i naukowo uzasadniony.

Debi Pearl to uznana autorka, która od wielu lat zajmuje się tematyką wychowania dzieci i poprawy jakości życia rodzinnego. Wspólnie z mężem, Michaellem Pearlem, prowadzi organizację No Greater Joy Ministries, która skupia się na edukacji rodziców w zakresie wychowania dzieci zgodnie z chrześcijańskimi wartościami. Debi jest autorką wielu książek poradnikowych, w tym popularnych tytułów takich jak "To Train Up a Child" oraz "Created to Be His Help Meet".

Pearl jest znana ze swojego praktycznego podejścia do rodzicielstwa, łącząc naukowe podejście z głęboką wiarą i tradycyjnymi wartościami. Jej książki są cenione za jasny i przystępny styl pisania, a także za konkretne, działające w praktyce porady. Debi Pearl jest również aktywnym mówcą i prowadzi warsztaty oraz seminaria na temat wychowania dzieci, gdzie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z szeroką publicznością.