

Otwarcia na miłość

Marcin i Monika Gajda ks. Krzysztof Grzywocz

Otwarcia na miłość

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Trudne tematy

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

39,90 zł

numer katalogowy: PS/0096

ISBN: 9788396030528

liczba stron: 200

format: 12,4 x 19,4 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2021

Od najmłodszych lat towarzyszą nam marzenia o prawdziwej, głębokiej miłości, takiej, która przetrwa każdą burzę. Wciąż szukamy kogoś, kto będzie nas znał, rozumiał i akceptował. A jednak zamykanie się w skorupie własnych słabości, uprzedzeń i drobnych codziennych nieszczęść przychodzi nam dość łatwo. Znacznie trudniej pozostawić serce otwarte, paradoksalnie zwłaszcza dla tych, którzy są najbliżej. Wielu ludzi żyje z poczuciem, że na wczesnych etapach swego życia nie byli wystarczająco kochani. W niektórych pozostają rejony niewykarmione, które zamykają ich w błędnym kole niespełnionych miłości. Czy jest jakiś sposób, aby zaspokoić deficyty?

Czy książka *Otwarcia na miłość* daje odpowiedź na to ważne pytanie? Raczej delikatne wskazówki, nieśmiałe podpowiedzi. Przede wszystkim mówi o tym, jak zatroszczyć się o siebie nawzajem, jak okazywać sobie miłość, jak wyjść poza krąg obwiniania siebie i skupienia na własnych niedostatkach, jak wyruszyć na spotkanie. Pokazuje wartość budowania wzajemnego zaufania.

Ks. Krzysztof Grzywocz – egzorcysta, terapeuta, spowiednik, w sierpniu 2017 r. zaginął w Alpach. Mawiał, że to, czym się naprawdę zajmuje, to smakowanie życia, a co więcej, uważał, że każdy człowiek właśnie po to żyje.

Monika i dk. Marcin Gajdowie – małżonkowie, rodzice czwórki dzieci, terapeuci. Twórcy nurtu Chrześcijańskiej Terapii Integralnej, integrującego wszystkie wymiary osoby ludzkiej (psychiczny, duchowy i cielesny). Monika jest pedagogiem ogólnym i specjalnym, a także choreoterapeutką, Marcin – lekarzem i diakonem stałym. Ich pasją i powołaniem jest służba ludziom poprzez łączenie w procesie terapeutycznym psychologii i duchowości. Autorzy książek: *Rodzice w akcji*, *Rozwój – jak współpracować z łaską*, *Świątynia* i innych.