

Temperamenty - Mirosław Maliński

Mirosław Maliński

Temperamenty - Mirosław
Maliński
Temperamenty -
Mirosław Maliński

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Trudne tematy
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

44,90 zł

numer katalogowy: PS/0081
ISBN: 9788395154942
liczba stron: 285
format: 12,4 x 19,4 cm
oprawa: twarda
rok wydania: 2020

„**Temperamenty** – gdybym był inny, tobym siebie kochał”

Obowiązkowa lektura dla wszystkich, którzy chcą poznać i **pokozać siebie** – swoje wrodzone i niezmiennie cechy, które nie zawsze łatwo jest zaakceptować, ale jeśli się to uda, przynosi to wspaniałe owoce rozwoju.

Książka pomoże ci:

- poznać i zaakceptować siebie;
- dostrzec swoje mocne strony;
- właściwie pracować nad sobą i rozwijać wrodzony potencjał;
- zrozumieć osoby, z którymi żyjesz;
- rozpoznać temperament u dziecka i współpracować z nim w procesie wychowania.