

# Kawa z psychologiem

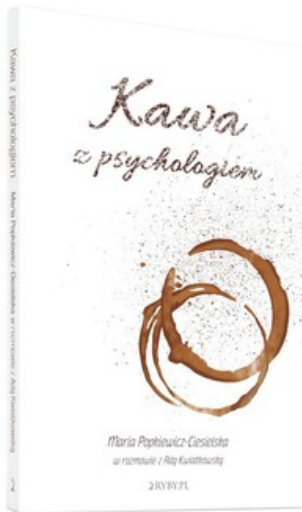
Hanna Pasterny

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

33,00 zł



numer katalogowy: PS/0080

ISBN: 978-83-60131-34-3

liczba stron: 272

format: 145x205mm

oprawa: miękka

rok wydania: 2010

Poradników psychologicznych jest bezlik i można odnieść wrażenie, że we wszystkich piszą to samo.

Dlaczego te, wyglądające na słodkie, rozmowy przy kawie miałyby być inne?

Przedstawiamy cztery powody, które wyróżniają tę książkę:

autorka nie jest teoretykiem, który naczytał się i teraz się wymądrza. Od 40 lat, jako terapeuta, pomaga ludziom w kryzysie

książka ta obfituje w odważne i przestawiające zwrotnicę życia stwierdzenia, jak choćby: „Lepiej stracić w życiu cel, niż nie znaleźć jego sensu

ta pozycja nie jest remedium na wszystkie rodzinne bolączki, choć i nie placebo. To snop światła w którym swoje życie widzimy jasno i wyraźnie

czytając tę książkę uświadomisz sobie, że nie wszystko zależy od ciebie, że nosisz w sobie wcześniejsze pokolenia i nie jest to tylko twój ciężki bagaż, ale walizka pełna przydatnych rzeczy

Książka składa się z dwóch części: Być kimś i Być z kimś, bo przecież zdrowe relacje z innymi zaczynają się od prawidłowej więzi z samym sobą. Rozpoczynając więc od poczucia własnej wartości, wyznaczenia swoich granic i asertywności w ich bronienu, przechodzimy do uczenia się prawidłowego dialogu, komunikowania własnych potrzeb i tym samym przewycięzania kryzysów i pokonywania konfliktów w związkach z bliskimi.

Książka „Kawa z psychologiem” to pozycja, w której znajdziesz wiele cennych wskazówek, dotyczących rozwiązywania problemów rodzinnych, małżeńskich – ale też codziennej komunikacji z każdym człowiekiem, z którym skrzyżują się Twoje drogi. Nie ważne, czy jesteś mężem, żoną, córką, bratem, ciocią, czy siostrą – z pewnością każdy odzyska w niej coś dla siebie. Treści, które przekazuje P. Maria Popkiewicz-Ciesielska, są jednocześnie aktualne i uniwersalne. Przystępna forma sprawia, że po książkę sięgnąć można „na szybko”, wykorzystując kilka minut przerwy na jej lekturę, a oprawa zintegrowana i ciekawa okładka powodują, że „Kawa z psychologiem” świetnie nadaje się na prezent. Można ją polecić każdemu; wierzącym i niewierzącym, bez względu na poglądy polityczne i religijne. Jej treści są zgodne z moralnością chrześcijańską, ale nie nawiązują do niej bezpośrednio.

Znajdziesz w niej wskazówki dotyczące:

prowadzenia dialogu – jak rozmawiać z drugim człowiekiem;  
kiedy i jak oceniać innych;  
jak zachować się w sytuacji kryzysu i konfliktu z bliskimi;  
a także odpowiedź na pytanie, czy warto być optymistą.