

Kawa z psychologiem

Maria Popkiewicz-Ciesielska

Kawa z psychologiem Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

39,90 zł

numer katalogowy: PS/0080
ISBN: 9788396030597
liczba stron: 208
format: 12,5 x 19,5 cm
oprawa: miękka
rok wydania: 2022

Poradników psychologicznych jest bezlik i można odnieść wrażenie, że we wszystkich piszą to samo. Dlaczego te, wyglądające na słodkie, rozmowy przy kawie miałyby być inne? Przedstawiamy cztery powody, które wyróżniają tę książkę:

autorka nie jest teoretykiem, który naczytał się i teraz się wymądrza. Od 40 lat, jako terapeuta, pomaga ludziom w kryzysie
książka ta obfituje w odważne i przestawiające zwrotnicę życia stwierdzenia, jak choćby: „Lepiej stracić w życiu cel, niż nie znaleźć jego sensu
ta pozycja nie jest remedium na wszystkie rodzinne bolączki, choć i nie placebo. To snop światła w którym swoje życie widzimy jasno i wyraźnie
czytając tę książkę uświadomisz sobie, że nie wszystko zależy od ciebie, że nosisz w sobie wcześniejsze pokolenia i nie jest to tylko twój ciężki bagaż, ale walizka pełna przydatnych rzeczy
Książka składa się z dwóch części: Być kimś i Być z kimś, bo przecież zdrowe relacje z innymi zaczynają się od prawidłowej więzi z samym sobą. Rozpoczynając więc od poczucia własnej wartości, wyznaczania swoich granic i asertywności w ich bronienu, przechodzimy do uczenia się prawidłowego dialogu, komunikowania własnych potrzeb i tym samym przewycięzania kryzysów i pokonywania konfliktów w związkach z bliskimi.

Książka „Kawa z psychologiem” to pozycja, w której znajdziesz wiele cennych wskazówek, dotyczących rozwiązywania problemów rodzinnych, małżeńskich – ale też codziennej komunikacji z każdym człowiekiem, z którym skrzyżują się Twoje drogi. Nie ważne, czy jesteś mężem, żoną, córką, bratem, ciocią, czy siostrą – z pewnością każdy odszuka w niej coś dla siebie. Treści, które przekazuje P. Maria Popkiewicz-Ciesielska, są jednocześnie aktualne i uniwersalne. Przystępna forma sprawia, że po książkę sięgnąć można „na szybko”, wykorzystując kilka minut przerwy na jej lekturę, a oprawa zintegrowana i ciekawa okładka powodują, że „Kawa z psychologiem” świetnie nadaje się na prezent. Można ją polecić każdemu; wierzącym i niewierzącym, bez względu na poglądy polityczne i religijne. Jej treści są zgodne z moralnością chrześcijańską, ale nie nawiązują do niej bezpośrednio.

Znajdziesz w niej wskazówki dotyczące:

prowadzenia dialogu – jak rozmawiać z drugim człowiekiem;
kiedy i jak oceniać innych;



jak zachować się w sytuacji kryzysu i konfliktu z bliskimi;
a także odpowiedź na pytanie, czy warto być optymistą.