Panie kocie jak żyć

Joanna Szczerbaty

Panie kocie jak żyć

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Świadectwa
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

46,90 zł

numer katalogowy:	PR/0409
ISBN:	9788327747129
liczba stron:	208
format:	14 x 20 cm
oprawa:	miękka
rok wydania:	2026

Spójrz na siebie z kociej perspektywy to ciepła, pełna humoru i refleksji książka, która uczy, jak zwolnić tempo i odzyskać równowagę w codziennym życiu.

Autorka, Joanna Szczerbaty, zaprasza czytelnika do spojrzenia na świat oczami kota – z dystansem, spokojem i naturalną uważnością. To właśnie kocia perspektywa staje się tu metaforą życia bardziej świadomego, prostszego i mniej przytłoczonego pośpiechem.

Koty, obserwujące człowieka z wysokości szafy, zdają się przypominać o tym, co najważniejsze: o odpoczynku, docenianiu małych chwil i umiejętności bycia „tu i teraz". W tej opowieści zwolnienie tempa nie jest stratą czasu, ale drogą do odzyskania wewnętrznej harmonii.

Książka, choć napisana lekko i z humorem, nie unika trudniejszych tematów – takich jak samotność, zmęczenie, zwątpienie czy emocjonalne przeciążenie. Jednak zamiast moralizowania oferuje empatię, dystans i „mruczącą" mądrość, która pomaga spojrzeć na siebie łagodniej.

To także inspiracja do pracy nad sobą i dbania o własny dobrostan, podana w formie przyjemnej, ciepłej opowieści. Kocie spojrzenie staje się tu przewodnikiem po codzienności, która może być spokojniejsza, prostsza i bardziej uważna.

Jak podkreślają czytelnicy i eksperci, to książka, która bawi, wspiera i uczy – a przy tym przypomina, że czasem najlepszym psychologiem może być… kot.