

Wybaczyć - czego nie można zapomnieć

Lysa TerKeurst

Wybaczyć - czego
nie można zapomnieć

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Trudne tematy

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

44,90 zł

numer katalogowy: PR/0401

ISBN: 9788379068371

liczba stron: 304

format: 13 x 20,5 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2025

„Wybaczyć, czego nie można zapomnieć” - Lysa TerKeurst

„Wybaczyć, czego nie można zapomnieć” to poruszająca i głęboko refleksyjna książka autorstwa Lysy TerKeurst, która pomaga czytelnikom zmierzyć się z trudnymi emocjami związanymi z bólem, zdradą i rozczarowaniem. Autorka w szczery i autentyczny sposób dzieli się własnymi doświadczeniami życiowymi, pokazując, jak proces wybaczenia może stać się drogą do wewnętrznego uzdrowienia i odzyskania spokoju ducha.

Publikacja skupia się na jednym z najtrudniejszych wyzwań emocjonalnych - jak wybaczyć komuś, kto nas zranił, zwłaszcza gdy nie jesteśmy w stanie zapomnieć doznanej krzywdy. Lysa TerKeurst podkreśla, że wybaczenie nie oznacza usprawiedliwiania czyjegoś zachowania ani rezygnacji z własnych granic, lecz jest świadomym wyborem prowadzącym do wolności od negatywnych emocji.

Książka łączy w sobie elementy poradnika psychologicznego, duchowego przewodnika oraz osobistego pamiętnika. Autorka oferuje praktyczne wskazówki, jak radzić sobie z gniewem, żalem i poczuciem niesprawiedliwości, a także jak budować zdrowe relacje oparte na zaufaniu i szacunku. To wartościowa lektura dla osób poszukujących wsparcia w trudnych momentach życia oraz chcących pracować nad rozwojem osobistym i emocjonalnym.

„Wybaczyć, czego nie można zapomnieć” to inspirująca książka o wybaczeniu, uzdrawianiu emocji i odnajdywaniu wewnętrznej równowagi. Idealna dla osób zainteresowanych rozwojem osobistym, psychologią relacji oraz duchowym wzrostem. To lektura, która pomaga zrozumieć, że przebaczenie nie jest oznaką słabości, lecz siły i odwagi.

Lysa TerKeurst jest cenioną autorką bestsellerów, mówczynią motywacyjną oraz prezeską organizacji Proverbs 31 Ministries, która wspiera kobiety na całym świecie w rozwoju duchowym i osobistym. Jej książki cieszą się ogromną popularnością dzięki autentyczności, empatii i praktycznemu podejściu do problemów codziennego życia. W swojej twórczości często porusza tematy relacji, wiary, przebaczenia oraz radzenia sobie z kryzysami.