

Wskrzeszeni do życia

Dorota Zalepa

Wskrzeszeni do życia

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Trudne tematy

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

49,90 zł

numer katalogowy: PR/0400

ISBN: 9788368317862

liczba stron: 272

format: 14 x 20 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2025

„Wskrzeszeni do życia” to poruszająca, autentyczna opowieść Doroty Zalepy -znanej jako autorka bloga „Kameralna”, mama dwójki synów, stylistka, propagatorka świadomego i uważnego stylu życia. W tej książce dzieli się swoją drogą: od pozornie uporządkowanego, stabilnego życia -po moment duchowego przebudzenia i odkrycia, że dotychczasowy porządek nie niósł prawdziwej satysfakcji ani wewnętrznego spokoju.

„Wskrzeszeni do życia” nie jest typowym poradnikiem ani zbiorem gotowych recept -to szczery, intymny zapis duchowej i emocjonalnej przemiany autorki. To historia pełna zwrotów, łez, chwil zwątpienia, ale też wiary, nadziei i codziennych prób. Dzięki temu czytelnik -zwłaszcza kobieta -może odnaleźć w niej impuls, by zatrzymać się i zastanowić, czy prowadzone życie rzeczywiście jest tym, czego pragnie.

Dorota Zalepa opisuje pięć kluczowych obszarów, które stały się dla niej fundamentem nowego początku: odkrywanie sensu i misji życia, zrozumienie własnej tożsamości i talentów, budowanie relacji z Bogiem, życie w prostocie i umiarze oraz całkowite otwarcie na pełnię -życie w zgodzie ze sobą i swoimi wartościami.

Ta książka jest dla tych, które czują, że dotychczasowy rytm życia -mimo stabilności -nie daje satysfakcji; dla tych, które chcą przestać działać na autopilocie i szukają prawdziwego sensu, wewnętrznego pokoju, odwagi do zmiany i autentyczności. „Wskrzeszeni do życia” może być inspiracją do głębszej refleksji nad sobą, swoją wiarą i relacjami -a także zaproszeniem do odkrycia życia pełnego intencji, spokoju i wewnętrznej wolności.