

Uleczyć zranione uczucia

Martin H. Padovani

Uleczyć zranione uczucia

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Trudne tematy

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

42,90 zł

numer katalogowy: PR/0391

ISBN: 9788327746016

liczba stron: 208

format: 12,4 x 19,4 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2025

Uleczyć zranione uczucia – Martin H. Padovani

Nie potrafisz nazwać tego, co czujesz? Nosisz w sobie rany z przeszłości, które mimo upływu czasu nie chcą się zagoić? Książka „Uleczyć zranione uczucia” to praktyczny i pełen empatii przewodnik po uzdrawianiu emocji – tych, które zostały zepchnięte w cień, przemilczane lub zapomniane, a jednak wciąż wpływają na codzienne życie.

Martin H. Padovani – amerykański kapłan i terapeuta – pokazuje, że prawdziwe uzdrowienie możliwe jest tylko wtedy, gdy człowiek otworzy się zarówno na łaskę Boga, jak i na zrozumienie psychologicznego wymiaru swojego wnętrza. Autor łączy duchowość chrześcijańską z psychoterapeutycznym podejściem, oferując konkretne narzędzia do pracy nad gniewem, lękiem, bezradnością i niskim poczuciem własnej wartości. Pomaga odróżnić zdrową miłość do siebie od egoizmu, uczy wyrażania emocji i prowadzi ku wewnętrznemu pojednaniu.

To książka, która zaprasza do prawdy o sobie samym i jednocześnie dodaje odwagi, by żyć pełnią – z Bogiem, w pokoju i w zgodzie ze sobą.

Dlaczego warto:

- Pomaga rozpoznać źródła wewnętrznych zranień i rozpocząć proces uzdrowienia
- Łączy wiedzę terapeutyczną z chrześcijańską duchowością i wiarą w działanie Ducha Świętego
- Zawiera praktyczne wskazówki i pytania do refleksji osobistej lub pracy duchowej
- Idealna dla osób zmagających się z bólem emocjonalnym, brakiem przebaczenia, depresją, niskim poczuciem wartości

Dla osób wierzących i poszukujących – książka mądra, dojrzała i wspierająca duchowo

Informacje GPSR

Producent / podmiot odpowiedzialny: Wydawnictwo WAM, ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków, Polska