

Small talk na poważnie

Carol A.Fleming

Small talk na poważnie

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

69,98 zł

numer katalogowy: PR/0365

ISBN: 9788366748330

liczba stron: 222

format: 14,5 x 20,5 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2024

Small talk to kluczowa umiejętność komunikacyjna, którą każdy może rozwijać, niezależnie od poziomu doświadczenia czy pewności siebie. W swojej książce, Carol A. Fleming przekonuje, że small talk nie jest wcale „mały”, jak mogłoby się wydawać. To fundament każdej relacji, zarówno zawodowej, jak i osobistej. Jest to narzędzie, które umożliwia nawiązanie kontaktu z innymi, szukanie wspólnych zainteresowań, a także budowanie pozytywnych relacji i przyjaźni.

Fleming podkreśla, że opanowanie sztuki small talku może przynieść korzyści w różnych aspektach życia, od rozmów biznesowych po codzienne interakcje. Autorka dokładnie omawia wewnętrzne i zewnętrzne elementy small talku – od przyjęcia odpowiedniej postawy, przez sposób ubierania się i poruszania, aż po umiejętność skutecznego przedstawiania się. Dzięki prostym, ale skutecznym strategiom, Fleming pomaga czytelnikom przejść od banalnych rozmów o pogodzie do głębszych, bardziej znaczących konwersacji, które mogą prowadzić do trwałych, korzystnych dla obu stron relacji.

Ważne jest jednak to, że Fleming nie narzuca gotowych formułek ani sztywnych zasad. Zamiast tego, pokazuje, jak odkryć w sobie naturalne zdolności konwersacyjne, które każdy z nas już posiada, i jak je skutecznie wykorzystać. Small talk, według Fleming, to coś więcej niż tylko wymiana grzeczności – to sposób na wyrażenie życzliwości, uznania dla innych oraz stworzenie przyjaznej, otwartej przestrzeni społecznej.

Po przeczytaniu tej książki, small talk przestanie być dla ciebie wyzwaniem. Odkryjesz, że masz w sobie wszystkie niezbędne umiejętności, aby z łatwością nawiązywać i rozwijać relacje z innymi ludźmi, niezależnie od sytuacji. Carol A. Fleming to doświadczona ekspertka w dziedzinie komunikacji interpersonalnej, której porady pomogły już wielu osobom na całym świecie przełamać bariery w codziennych kontaktach i zyskać pewność siebie w rozmowach.

Książka ta to niezastąpione źródło wiedzy dla każdego, kto chce poprawić swoje umiejętności społeczne i nawiązywać głębsze, bardziej satysfakcjonujące relacje zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym.