

Jak odgracić dom nie wpadając w rozpacz

Dana K. White

Jak odgracić dom
nie wpadając w rozpacz

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Motywacja finanse

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

39,90 zł

numer katalogowy: PR/0362

ISBN: 9788368031065

liczba stron: 256

format: 14 x 20 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2024

Pozbądź się ze swojego życia tego, co niepotrzebne, by móc pozwolić sobie na to, co naprawdę daje ci szczęście!

Powiedzmy sobie prawdę – wszyscy zagracamy swoje domy. Jesteśmy dumni z kolejnych okazji upolowanych na wyprzedających, uwielbiamy zakupami sprawiać sobie małe przyjemności, a przy każdym wkładanym do coraz to nowych pudełek drobiazgu powtarzamy sobie, że „to się jeszcze przyda”.

Dana K. White, autorka bestsellerowej książki Jak ogarnąć dom i nie oszaleć. Skuteczna i sprawdzona strategia walki z bałaganem, też była wyznawczynią teorii „przyda się”, jednak jej ślepa wiara w to, że sterty rzeczy zalegających w jej domu kiedyś zostaną wykorzystane, w końcu doprowadziła ją niemal do rodzinnej katastrofy. Wydawało jej się, że modny ostatnio minimalizm jest dobry dla singli i bezdzietnych par, ale życie zweryfikowało ten pogląd. Dzięki swemu doświadczeniu matki nastoletnich dzieci twórczo zmodyfikowała rygorystyczne minimalistyczne zasady i dopasowała je do potrzeb każdej rodziny.

Swym wielkim odkryciem, jak skutecznie i bezboleśnie odgracić dom, autorka postanowiła podzielić się z wszystkimi, którzy marzą o odzyskaniu przestrzeni do nowego życia. Jej zapisana w prostych krokach strategia sprawdzi się zarówno w ogromnych rezydencjach, jak i w ciasnych mieszkaniach w bloku.

Razem z Daną odgruzuj swoje otoczenie i:

- ułatw sobie codzienne odnajdywanie potrzebnych ci rzeczy;
- umożliw dzieciom samodzielne dbanie o porządek;
- zyskaj miejsce na wspólne rodzinne rozmowy i spotkania towarzyskie;
- naucz się, jak rozróżniać prawdziwe okazje zakupowe i pozornie atrakcyjne oferty;
- zaoszczędź pieniądze na pielęgnowanie swoich pasji;
- zacznij cieszyć się wolnością, jaką daje Ci nieograniczona niczym przestrzeń!

Dana K. White – żona, matka trójki dzieci, nauczycielka i instruktor teatralny. Swoją walkę z własnym bałaganiarstwem opisuje na popularnym blogu poświęconym efektywnemu sprzątanemu i prowadzeniu domu.