

Odkryj sens - zmienisz życie

Elisabeth Lukas

Odkryj sens - zmienisz życie

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Rozważania

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Trudne tematy

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

46,90 zł

numer katalogowy: PR/0355

ISBN: 9788327738820

liczba stron: 336

format: 14,2 x 20,2 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2024

Starasz się zmienić, ale nie wiesz, w którym kierunku?

W relacji dajesz z siebie wszystko, a coś nadal nie wychodzi?

Szukasz właściwej drogi, ale nie masz pojęcia, jak ją odnaleźć?

Może warto coś zmienić?

Ta książka może być zbiorem opowieści o twoim życiu. Ojciec wstydzący się niepełnosprawnej córki. Chłopak, któremu nikt nie chce zaufać. Młoda kobieta unikająca brania odpowiedzialności za swoje życie. Matka, której dziecko nie chce się uczyć. Siwa jak gołąbek trzydziestolatka i chorobliwie zazdrosny mąż.

Odkryj sens, zmienisz życie to zapis spotkań Elisabeth Lukas z pacjentami, w czasie prowadzonej przez nią terapii. Wybitna uczennica Viktora E. Frankla małymi krokami prowadzi w kierunku wielkich przełomów. Uczy podejmowania decyzji bez względu na okoliczności i odkrywania sensu pomimo najtrudniejszych wydarzeń. 52 wyjątkowe historie o tym, jak osiągnąć wewnętrzny sukces: zmienić siebie, uwierzyć w wolność i wziąć odpowiedzialność za własne życie.

Odkryj logoterapię Viktora E. Frankla w praktyce!

Książka o niezwykłym przesłaniu logoterapeutycznym. Serdecznie polecam wszystkim, którzy szukają sensu swojego życia lub chcą w tym dziele wspierać innych.

prof. Mariusz Jędrzejko, pedagog, socjolog, terapeuta

Elisabeth Lukas jest austriacką psycholożką i psychoterapeutką, jedną z najważniejszych przedstawicielek logoterapii, wspierającą swoich pacjentów w odnajdywaniu sensu i przejmowaniu odpowiedzialności za swoje życie. Uczennica Viktoria E. Frankla, twórcy logoterapii. Autorka kilkudziesięciu książek tłumaczonych na całym świecie. Od grudnia 2022 roku Honorowy Członek Krakowskiego Instytutu Logoterapii.