

Zakochany mózg i inne

Julia Fischer

Zakochany mózg i inne

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Rozważania

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Trudne tematy

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

44,90 zł

numer katalogowy: PR/0354

ISBN: 9788327719621

liczba stron: 336

format: 14,2 x 20,2 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2021

Czy batonik może uspokoić twoją złość?

Szybciej bijące serce, czerwienienie się, jękanie, bezsenność oraz miękkie kolana. Co objawia się w taki sposób? I jaki ma z tym związek nasz ośrodek nagrody? Julia Fischer zaprasza w niesamowitą podróż po świecie emocji!

Po nitce neuronów do kłębka mózgu i fascynujących procesów biochemicznych zachodzących w całym naszym organizmie. Ta przepelniona emocjami książka pozwoli nam lepiej zrozumieć uczucia i dostrzec sygnały wysyłane przez nasze ciała.

- Co wywołuje poczucie szczęścia i czy może prowokować je muzyka?
- Dlaczego miłość odczuwamy jak motyle w brzuchu?
- Czy można zapanować nad naszą złością albo syndromem FOMO?
- Skąd bierze się słodki smak zemsty?
- Dlaczego tak ważna jest dla nas oksytocyna?

Ta lektura spowoduje prawdziwy wyrzut endorfin!

Julia Fischer – znana popularyzatorka nauki i doktor nauk medycznych. Pisze felietony, prowadzi programy telewizyjne i radiowe oraz profile na Instagramie i Facebooku. Mieszka z rodziną w Berlinie.