

Sztuka słuchania

Paul J. Donoghue Mary E. Siegel

Sztuka słuchania

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Trudne tematy

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

44,90 zł

numer katalogowy: PR/0329

ISBN: 9788327731388

liczba stron: 240

format: 14,2 x 20,5 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2023

Czy jesteś dobrym słuchaczem?

Czy naprawdę wiesz, o czym mówią ludzie wokół ciebie?

Żony i mężowie, dzieci i rodzice, pracownicy i szefowie twierdzą, że nie są słuchani. Pewnie mają rację, a w dodatku sami nie potrafią tego robić.

Autorzy, Paul J. Donoghue oraz Mary E. Siegel, pytają, jak to się dzieje, że ludzie mają trudności ze słuchaniem, które jest przecież niezbędną częścią naszego życia. W odpowiedzi zostawiają nam poradnik pełen historii i przykładów, pokazujący, jak poznać i opanować SZTUKĘ SŁUCHANIA. Ten przewodnik zaprowadzi cię do wzajemnego zrozumienia, łagodzenia konfliktów, wprowadzania dobrych zmian, wspierania bez zbędnych porad, by doświadczać tego, co daje nam większe szczęście – lepszych relacji!

To wartościowa mapa lepszego słuchania. Stanowi prosty, prowadzący nas krok po kroku poradnik, jak rozwijać tak trudną sztukę.

Joan Lunden

Autorka i była współprowadząca program Good Morning America

Po książkę powinni sięgnąć wszyscy ci, którzy chcą uważniej słuchać. To podstawowy poradnik o słuchaniu, rozumieniu i byciu rozumianym. Przypomina, że dobra komunikacja stanowi istotę udanych związków. To lektura obowiązkowa!

James O'Donnel

Dyrektor Zarządzający, Szef U.S. Equities, Citigroup

Paul J. Donghue, Mary E. Siegel - psychologowie prowadzący prywatną praktykę, napisali ponad 50 artykułów poświęconych problemom z chorobami przewlekłymi, umiejętnościami komunikacyjnymi oraz dynamiką rodziny.