

Mama i tata dadzą radę

Lucyna Mirzyńska

Mama i tata dadzą radę
Mama i tata
dadzą radę

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Wychowanie
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

49,90 zł

numer katalogowy: PR/0327
ISBN: 9788382011876
liczba stron: 344
format: 14 x 20 cm
oprawa: twarda
rok wydania: 2023

Najlepszy prezent dla każdej rodziny, która przygotowuje się na narodziny dziecka!

Szukającym sprawdzonych rad rodzicom, zarówno debiutantom w tej roli, jak i tym, którzy chcieliby uniknąć błędów w opiece nad swym kolejnym dzieckiem, z pomocą przychodzi Lucyna Mirzyńska, ceniona położna rodzinna, która od ponad 30 lat towarzyszy tysiącom krakowskich rodzin w najpiękniejszym, ale i jednym z najtrudniejszych momentów ich życia. Bazując na najnowszej wiedzy medycznej i pedagogicznej, a także na swym bogatym doświadczeniu, pomaga mamie (a także tacie!) w dobrym przygotowaniu się do porodu, położu, karmienia piersią i opieki nad noworodkiem. Wsłuchując się w potrzeby swych pacjentek i ich rodzin, nieustannie podnosi swoje kwalifikacje i proponuje im wciąż aktualizowaną i zawsze sprawdzoną wiedzę o:

- prawach przysługujących w Polsce kobietom w okresie okołoporodowym,
- dobrym przygotowaniu do porodu, w tym do cesarskiego cięcia,
- radzeniu sobie z trudnościami w położu,
- karmieniu piersią, szczególnie wtedy, gdy nie jest łatwo,
- kompletowaniu wyprawki, która nie rujnuje rodzinnego budżetu,
- pielęgnacji noworodka,
- właściwych sposobach radzenia sobie z płaczem dziecka,
- pierwszej pomocy w razie zagrożenia życia malucha,
- bezpiecznym szczepieniu najmłodszych.

Lucyna Mirzyńska – absolwentka Collegium Medicum UJ oraz pedagogiki rodziny, uczestniczka wielu profesjonalnych szkoleń, w tym tych poświęconych laktacji. Dzięki głosom swych pacjentek zajęła w 2016

r. III miejsce w ogólnopolskim rankingu „Położna na medal”, a także trzykrotnie została uznana za Anioła Fundacji Rodzić po Ludzku (2020, 2021, 2022). Mimo licznych nagród za swój największy sukces zawodowy uznaje uśmiechy, które wywołuje na twarzach pacjentów.