

Szczęśliwe i silne dziecko

Monika Szubrycht

Szczęśliwe i silne dziecko

Kategorie:

[Książki](#) > [Dla dorosłych](#) > [Poradniki](#) > [Trudne tematy](#)

[Książki](#) > [Dla dorosłych](#) > [Poradniki](#) > [Psychologia](#)

[Książki](#) > [Dla dorosłych](#) > [Poradniki](#) > [Relacje](#)

44,90 zł

numer katalogowy: PR/0326

ISBN: 9788327730831

liczba stron: 304

format: 14 x 20 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2022

To, że jesteśmy mniejsi, nie oznacza, że nasze problemy również takie są.

Dzieci. Doświadczają odrzucenia, chorują na depresję, zaburzenia lękowe, samookaleczają się, targają się na własne życie. One równie mocno, co dorośli, doświadczają kryzysów psychicznych. Codzienny lęk, poczucie niezrozumienia, presja ze strony otoczenia sprawiają, że boją się mówić o tym głośno. Dlatego bardzo ważne jest, aby dorośli zadbali o zdrowie psychiczne najmłodszych oraz nastolatków.

Co zrobić, żeby uchronić własne dziecko przed kryzysami psychicznymi? Jak wychować je na silnego, odpornego na trudne sytuacje człowieka? Jak sprawić, by było szczęśliwe? Gdzie udać się po pomoc, gdy zauważymy niepokojące zachowania?

Monika Szubrycht, neurologopedka i dziennikarka zaprosiła do rozmowy jedenastu wybitnych specjalistów - pedagogów, psychoterapeutów, psychiatrów, seksuologów - by podpowiedzieli nam, jak stworzyć dla dziecka bezpieczny i dający siłę dom, oraz jak radzić sobie z ewentualnymi kryzysami. By pokazać, że ani rodzice, ani dzieci nie są ze swoimi problemami sami.