

Rozmowa - Beata Kołodziej

Beata Kołodziej

Rozmowa - Beata Kołodziej

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

44,90 zł

numer katalogowy: PR/0325
ISBN: 9788367290159
liczba stron: 336
format: 15 x 22,5 cm
oprawa: miękka
rok wydania: 2022

O tym, że kłótnia, agresja czy szantaż nie są sensownym sposobem, aby się z kimś dogadać, wie każdy rozsądny człowiek.

Ale jak to zrobić, żeby się porozumieć, gdy każdy z nas jest przekonany o swojej racji, a dodatkowo żyje w informacyjnej bańce, czasem nawet nie zdając sobie z tego sprawy?

Jak więc znaleźć wspólny język na co dzień, w sprawach codziennych oraz tych najważniejszych, szanując swoje granice, a zarazem dbając o dobre relacje?

Jak pokojowo rozwiązywać konflikty, te duże i te małe? Jest na to sposób!

To ROZMOWA.

Nie dyskusja. Nie kłótnia. Rozmowa.

Jak ROZMAWIAĆ, aby:

nie kłócić się z tymi, na których ci zależy

pielęgnować relacje

dogadywać się z ludźmi mimo dzielącej was różnicy zdań

BEATA KOŁODZIEJ

Pisarka, autorka ponad 80 książek. Dla dzieci tworzy baśnie i powieści; z myślą o dorosłych czytelnikach powstają książki o tematyce budowania dobrych relacji i kobiecości. Jej dorobek obejmuje ponad 80 tytułów. Jest także autorką wierszy, tekstów piosenek, scenariuszy i artykułów.

Od 2015 roku prowadzi warsztaty poświęcone relacjom i kobiecości.

W tym temacie powstała publikacja Królowa czy niewolnica?, jak również kurs wideo o naprawianiu relacji dostępny pod adresem www.dobre-relacje.pl

Prywatnie żona, matka, babcia. W wolnych chwilach tańczy tango argentyńskie i flamenco.