

# Zaprzyjaźnij się ze smokami - Danuta Kamińska

Danuta Kamińska

Zaprzyjaźnij się  
ze smokami - Danuta  
Kamińska

## Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Nauczania  
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

28,00 zł

numer katalogowy: PR/0315

ISBN: 978-83-66092-19-8

liczba stron: 114

format: 20 × 13 × 0.7 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2020

Świat uczuć – choć niektórym trudno w to uwierzyć – stworzony został przez Boga. Nasze emocje sprawiają nam czasami tak wiele problemów, że niechętnie się nimi na poważnie zajmujemy. Traktujemy je raczej jak dopust Boży lub coś, z czym należy walczyć, jak z mitycznymi smokami. Jest jednak inna droga, o której mowa w tej książce – chrześcijańskie spojrzenie na emocje.

Biblijne postaci poprowadzą Cię przez rozważania o rozwoju duchowym, który może się dokonywać w pełni tylko wtedy, gdy nie ignorujemy bogactwa uczuć i stanów emocjonalnych. Książka daje praktyczne wskazówki, jak radzić sobie z trudnymi emocjami i wykorzystać je we właściwy, zgodny z Bożą koncepcją sposób.