

Osobowości rodzinne

Field David

Osobowości rodzinne

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

39,99 zł

numer katalogowy: PR/0301

ISBN: 83-86941-02-2

liczba stron: 208

format: 12x20 cm

oprawa: miękka

To pasjonująca książka o związkach międzyludzkich. Niezależnie od tego, czy od dawna starasz się zrozumieć i naprawić relacje z bliskimi osobami, czy jesteś nowicjuszem, pomoże ci ona pogłębić spojrzenie na te sprawy.

David Field analizuje pięć odrębnych rodzajów osobowości rodzinnych (rodzina związków, władzy, opiekuńcza, chaotyczna i rodzina nadmiernie uzależniona) i wskazuje na to, co jest niezbędne dla ożywienia stosunków w naszych rodzinach.

Autor proponuje ci:

Zacząć akceptować swoich rodziców takimi jakimi są - ludźmi tak samo jak ty stojącymi wobec wyzwania bycia dobrym rodzicem, małżonkiem i osobą.

Nauczyć się, jak rozwijać własną indywidualność niezależną od wpływu rodziny twojego dzieciństwa, utrzymując jednocześnie bliska więź rodzinną.

Skorzystać ze wskazówek, jak rozwiązać różne problemy związane z rodziną pochodzenia, i uwolnić dzieci od błędów przeszłości.

Wysłuchać głębokich rad dla ludzi pochodzących z rodzin upośledzonych.

Odkryć znaczenie rozwiązywania problemów z przeszłości - nawet jeśli twoi rodzice już nie żyją - doświadczyć nowej wolności i wewnętrznego pokoju.