

Zrozumieć pływanie - Dawid Tatarczyk

Dawid Tatarczyk

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Książki dla dorosłych > Poradniki

33,25 zł ~~35,00 zł~~

numer katalogowy: PR/0293

ISBN: 9788395684104

liczba stron: 198

format: 12,5x20 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2020

Ta książka napisana została z myślą o zawodnikach, trenerach i rodzicach chcących zrozumieć, na czym polega esencja pływani a i sportu. każdy etap rozwoju sportowego posiada swoje unikalne wyzwania, z którymi trzeba się uporać na drodze do spełnienia sportowych ambicji. Wychodząc z założenia, że lepiej uczyć się na błędach innych niż własnych, składam na Twoje ręce ponad ćwierćwiecze doświadczenia i wiedzy, które pozwolą Ci w osiągnięciu marzeń na arenie sportowej i poza nią.

Dowiedz się:

- Jak powinna wyglądać rola rodziców w sporcie dziecka?
- Dlaczego wybór pierwszego trenera jest najważniejszy?
- Kogo tak naprawdę boją się trenerzy?
- Dlaczego niezbędne jest by rozwijać wszystkie cztery style pływackie?
- Jak jest zorganizowany sport w USA?
- Na czym polegają główne bolączki polskiego systemu szkoleniowego?
- Dlaczego pływanie jest niesprawiedliwe?
- Dlaczego nie warto uczyć się techniki od Michaela Phelpsa?
- Z jakimi wyzwaniami muszą zmierzyć się sportowcy po zakończeniu kariery?

I wiele więcej!