Uzdrawiające zmiany - Henry Cloud

Henry Cloud

Uzdrawiające zmiany - Henry Cloud

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

44,90 zł

numer katalogowy:	PR/0275
ISBN:	9788382012996
liczba stron:	380
format:	13,5x20,5 cm
oprawa:	miękka
rok wydania:	2016

Uzdrawiające zmiany to książka napisana przez uznanego specjalistę, który dzieli się z czytelnikiem doświadczeniem zgromadzonym w trakcie wieloletniej pracy jako terapeuty. Posługując się przykładami swoich pacjentów i ich drogi do wyzdrowienia Dr Cloud podpowiada, jak rozwiązywać problemy, z którymi często borykamy się my lub nasi bliscy. Uświadamia, że każda rana w naszym sercu ma swoja przyczynę zarówno w naszym doświadczeniu, jak i naturze człowieka, którą opisuje Biblia. Wskazuje na rozwiązania, które pozwolą na uleczenie zranień z przeszłości i zbudowanie trwałych, opartych na miłości relacji. Cały czas w umiejętny sposób łączy szeroką wiedzę o psychice człowieka popartą praktyką w szpitalu klinicznym z głęboką wiarą i doświadczeniem Boga.

Recepta dra Clouda opiera się na czterech prostych krokach:

1. Stwórz głębsze więzi.

2. Wypracuj zdrową niezależność od osób, z którymi jesteś w relacji.

3. Dostrzeż dobre i złe cechy w sobie i innych.

4. Dorośnij emocjonalnie i duchowo, i weź odpowiedzialność za swoje życie.

Dzięki wskazówkom zawartym w książce nauczysz się, jak przezwyciężać przeszkody w budowaniu prawdziwej relacji z Bogiem, innymi i samym sobą i prowadzić prawdziwie szczęśliwe życie, do jakiego przeznaczył nas Stwórca.

Uzdrawiające zmiany jasno i prosto pokazują przyczyny naszych problemów, to, jak możemy sobie z nimi poradzić, oraz że duchowy rozwój jest kluczowy dla prawdziwego uzdrowienia. Przeczytaj koniecznie!