

Pierwszy rok życia dziecka WYDANIE III

Gina Ford



Kategorie:

Książki > Książki dla dorosłych > Poradniki

29,90 zł

numer katalogowy: PR/0272

ISBN: 978-83-63621-39-1

liczba stron: 295

format: 145x205 mm

oprawa: miękka

Pierwszy rok życia dziecka WYDANIE III

Szczęśliwe i zdrowe dziecko, spokojni i wypoczęci rodzice

Nowe wydanie bestsellerowego poradnika Wademekum szczęśliwego dziecka

Ta książka może być twoim wybawieniem – pisze „The Daily Telegraph”

Jeśli twoja pociecha płacze w nocy, ma trudności z zasypianiem i zbyt wcześnie się budzi, je nieregularnie lub jest stale głodna – a Ty nie wiesz, jak sobie z tym poradzić, sięgnij po ten wyjątkowy poradnik Giny Ford!

W książce znajdziesz:

- dokładny opis i instrukcję stosowania rewolucyjnej metody rytmu dobowego, dzięki której w życiu małego dziecka pojawia się regularność niezbędna, by czuło się bezpieczne, wypoczęte i szczęśliwe,
- troskę również o dobre samopoczucie rodziców, którego małe dziecko niezbędnie potrzebuje, by samemu czuć się dobrze,
- sugestie rozwiązań w przypadku problemów ze snem i karmieniem, czy innymi sytuacjami „kryzysowymi”,
- mnóstwo konkretnych przykładów z życia.

Gina Ford - największa specjalistka od wychowania dzieci w Wielkiej Brytanii. Sprzedaż jej książek to niemal połowa tamtejszego rynku poradników dziecięcych. Jej metoda pomogła niezliczonej rzeszy rodziców na całym świecie.