

Kto wyłączył mój mózg?

dr Caroline Leaf

Kto wyłączył mój mózg? Kto wyłączył mój mózg?

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

39,00 zł

numer katalogowy: PR/0261
ISBN: 9788360458068
liczba stron: 184
format: 145x205 mm
oprawa: miękka
rok wydania: 2016

KTO WYŁĄCZYŁ MÓJ MÓZG?

Badacze twierdzą, że 87% chorób, które trapią nas dzisiaj, to bezpośredni rezultat naszego myślenia ...to, o czym myślimy, wpływa na nasze emocje i ciało. Mamy do czynienia z epidemią toksycznych emocji.

Przeciętna osoba ma w ciągu dnia ponad 30 000 myśli. Zaniedbując kontrolę nad swoimi myślami, tworzymy warunki, w których rozwijają się choroby, sami doprowadzamy się do utraty zdrowia! Badania pokazują, że tylko sam lęk wywołuje ponad 1400 znanych fizycznych i chemicznych reakcji oraz aktywuje wydzielanie ponad 30 różnych hormonów Istnieją INTELEKTUALNE i MEDYCZNE powody, aby przebaczać ! Wytwarzane przez toksyczne myśli trujące odpady powodują następujące choroby: cukrzycę, raka, astmę, choroby skóry i alergię, i wiele innych.

Poznaj 13 sposobów na odtrucie swojego myślenia.

Dr Caroline Leaf często występuje na różnych konferencjach z wykładami na tematy związane z optymalnym działaniem mózgu. Tematy te obejmują: stres, toksyczne myślenie, warownie i kontrolę myśli, różnice między mózgami kobiet i mężczyzn, myślenie i uczenie się, mądrość i sposoby identyfikacji obdarowania.

Razem z mężem i czwórką dzieci mieszka w Dallas w stanie Teksas w USA.