

Mów własnym głosem - Regina Brett

Regina Brett

Mów własnym głosem - Regina
Brett

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

36,99 zł

numer katalogowy: PR/0247
ISBN: 9788366071346
liczba stron: 374
format: 12,5x20 cm
oprawa: twarda
rok wydania: 2019

Odkryj swoją prawdę, wytrwale za nią podążaj i nie wahaj się nią dzielić – oto przesłanie nowej książki Reginy Brett. Mów własnym głosem to 50 porywających lekcji o tym, jaką siłę mają słowa – nie milczenie; o tym, że nawet jeśli trudno zmierzyć się z prawdą, to tylko w ten sposób staniemy się wolni. Jak ćwiczyć się w odwadze? Jak stawiać czoła codzienności wbrew naszym obawom i lękom? I wreszcie – jak przekazywać swoją historię, by była inspiracją i nadzieją?

Przeczytaj.

„Ciesz się życiem, szczęściem, obfitością, zdrowiem i wolnością tak mocno, jak tylko potrafisz. To od ciebie zależy, jak bardzo otworzysz się na radość. Źródło wszelkiego dobra jest niewyczerpane, ale żeby z niego nabrać, musisz uwolnić się od swojej starej historii.

I zacząć opowiadać nową”.

– Regina Brett