

Jestem na ciebie zły ale cię kocham

Isabelle Filliozat

Jestem na ciebie zły ale
cię kocham

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Dla małżeństw

29,90 zł

numer katalogowy: PR/0239

ISBN: 978-83-65847-21-8

liczba stron: 344

format: 14x20

oprawa: miękka

rok wydania: 2017

Jestem na ciebie zły, ale cię kocham

Jak naprawić relacje z rodzicami

Jak wybaczyć rodzicom i zbudować z nimi bliską relację?

Czy rodzice cię wyzywali? W jaki sposób cię krytykowali? Czy pamiętasz uczucie rozczarowania, kiedy nie wypowiadali słów wsparcia lub uznania, których oczekiwałaś? Czy byli wobec ciebie okrutni lub obojętni? Być może jesteś dorosły, a nawet założyłaś już rodzinę, ale bolesne wspomnienia wracają. Czy przychodzą ci wtedy do głowy myśli: „Nie czuję potrzeby, aby rozmawiać z rodzicami o przeszłości, uwolniłem się od tego”, „Nie chcę ich skrzywdzić”, „Nie chcę mieć z nimi nic wspólnego”? Jeśli tak, to proces przebaczenia jest jeszcze przed tobą.

Isabelle Filliozat radzi, jak wyrazić tłumioną złość, oraz udowadnia, że niezależnie od wieku warto zawalczyć o uzdrowienie relacji z rodzicami.

Tej książki nie da się przeczytać w jeden wieczór i odłożyć na półkę. Można z nią jedynie wyruszyć w głąb siebie i odnaleźć klucz do tworzenia zdrowych więzi.