

# Gdy pojawi się problem - Townsend John

John Townsend

## Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

19,00 zł

numer katalogowy: PR/0189

ISBN: 9788360124727

liczba stron: 116

format: 14x21 cm

oprawa: miękka

Problemy są nieodłączną częścią życia. nierozwiązane – mogą nas przytłoczyć i zdominować, spychając w błędną spiralę negatywizmu.

Być może szukasz skutecznego rozwiązania problemu w takiej dziedzinie, jak:

- zranienia emocjonalne
- problemy z nadwagą
- problemy małżeńskie
- nałogi i uzależnienia
- obsesje i poczucie winy
- problemy zawodowe
- Złe nawyki
- trudności w znalezieniu partnera
- problemy w relacjach.

Doświadczenia, które dr Townsend zdobył w zawodzie psychologa i trenera biznesu, nauczyły go, że życie nie zawsze układa się doskonale. Proste podejście do rozwiązywania problemów przedstawione w tej książce może radykalnie poprawić sytuację. Bóg nie pozostawił nas, byśmy samotnie zmagali się z życiem.

Jest nadzieja. Rozwiązania są w zasięgu ręki.

Dr John Townsend jest psychologiem, mówcą i trenerem biznesu oraz autorem i współautorem ponad 20 książek. Prowadzi program radiowy New Life Live [Nowe życie – na żywo]. Razem z rodziną mieszka w południowej Kalifornii, USA.

Autor bestsellerów Sztuka mówienia NIE oraz Granice w życiu nastolatków.