

# Pokościć siebie- Walter Trobisch

Walter Trobisch

Pokościć siebie-  
Walter Trobisch

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

10,00 zł

numer katalogowy: PR/0089

ISBN: 978-83-7256-899-1

liczba stron: 76

format: 11 x 18 cm

oprawa: miękka

Miłość siebie to warunek wstępny, aby zacząć kochać bezinteresownie. Tylko wówczas, gdy zaakceptujemy samych siebie, możemy stać się prawdziwie bezinteresowni i wolni od nas samych. Książka uczy akceptacji siebie i radzenia sobie z depresjami.