

Pokościć siebie- Walter Trobisch

Walter Trobisch

Pokościć siebie-
Walter Trobisch

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

[Książki](#) > [Dla dorosłych](#) > [Poradniki](#) > [Relacje](#)

10,00 zł

numer katalogowy: PR/0089

ISBN: 978-83-7256-899-1

liczba stron: 76

format: 11 x 18 cm

oprawa: miękka

Miłość siebie to warunek wstępny, aby zacząć kochać bezinteresownie. Tylko wówczas, gdy zaakceptujemy samych siebie, możemy stać się prawdziwie bezinteresowni i wolni od nas samych. Książka uczy akceptacji siebie i radzenia sobie z depresjami.