

30 dni które odmienią twoje małżeństwo

Weis Douglas

30 dni które odmienią twoje małżeństwo

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Dla małżeństw

29,90 zł

numer katalogowy: MS/0079

liczba stron: 296

format: 14x21cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2012

Zbyt wielu małżonków żyje tak, jakby byli współlokatorami – zadowolając się resztkami więzi emocjonalnej, jakie im jeszcze pozostały. Jeśli małżeństwo ma przynosić spełnienie, dlaczego tak niewielu parom udało się zbudować prawdziwie namiętną relację? Taka sytuacja na pewno nie była Bożym planem wobec twojego małżeństwa. On chce, abyś cieszył się życiem w obfitości, aby twoje małżeństwo było pełne radości i miłości. Najbliższy miesiąc może tchnąć nowe życie w twoje małżeństwo i przywrócić bliskość w relacji. Wystarczy, że przeznacysz trzydzieści dni na zastosowanie określonych zasad i rozwijanie niezbędnych umiejętności opisanych w tej książce. Podejmij decyzję, że poświęcisz ten czas na doskonalenie podstawowych umiejętności niezbędnych do tego, by cieszyć się satysfakcjonującą i trwałą bliskością w relacji ze współmałżonkiem. Wasza relacja stanie się dynamiczna i satysfakcjonująca, a do waszego życia powróci radość.

Niech to będzie udany początek najwspanialszej podróży twojego życia – bliskiej relacji ze współmałżonkiem.

Książka 30 dni, które odmienią twoje małżeństwo jest niezwykle cennym narzędziem. Pomoże wznieść twoje małżeństwo na nowy poziom bliskości duchowej, emocjonalnej i seksualnej, a także wzajemnej atrakcyjności i szczęścia. Autor pokazuje, jak bardzo Bóg jest zaangażowany w odbudowanie tego, co zostało zniszczone, wzbudzanie miłości, która zanikła między małżonkami. Gorąco polecamy tę wyjątkową pozycję.

Alina i Henryk Wieja

Niech to będzie udany początek najwspanialszej podróży twojego życia – bliskiej relacji ze współmałżonkiem.

Dr Douglas Weiss jest psychologiem i dyrektorem Centrum Poradnictwa Heart to Heart (Serce sercu) w Colorado Springs. Jest stałym gościem telewizji i radia. Odwiedza wiele krajów z wykładami na temat małżeństwa, seksualności oraz leczenia uzależnień.

Spis treści

Wstęp: Prawdziwa bliskość

Tydzień pierwszy: Przemiana duchowa

Dzień 1: Trzy codzienniki - część 1: Modlitwa

Dzień 2: Trzy codzienniki - część 2: Uczucia

Dzień 3: Trzy codzienniki - część 3: Czułość i afirmacja

Dzień 4: Duchowa bliskość

Dzień 5: Budowanie domu

Dzień 6: Zasada zgody

Dzień 7: Mażeńskie miejsce najświętsze

Analiza postępów

Tydzień drugi: Przemiana emocjonalna

Dzień 8: Czy twoje małżeństwo opiera się na emocjach?

Dzień 9: Rozwiązania dla małżeństwa opartego na emocjach Dzień 10: Przewyciężanie emocjonalnej blokady

Dzień 11: Gniew - nieprzyjaciel bliskości

Dzień 12: Oczyszczenie świątyni

Dzień 13: Przebaczenie

Dzień 14: Kruszenie relacyjnego kamienia

Analiza postępów

Tydzień trzeci: Przemiana seksualna

Dzień 15: Zrozumienie etapów rozwoju seksualnego

Dzień 16: Wpływ seksualnej przeszłości

Dzień 17: Przewyciężanie seksualnych nadużyć i uzależnień

Dzień 18: Radość seksualnej akceptacji

Dzień 19: Budowanie seksualnego porozumienia

Dzień 20: Jak zbudować udane porozumienie w sferze seksu?

Dzień 21: Trójwymiarowy seks

Analiza postępów

Tydzień czwarty: Utrwalanie przemiany małżeństwa

Dzień 22: Zmierzenie się z przeszłością w dziedzinie finansów

Dzień 23: Porozumienie w kwestii finansów

Dzień 24: Rozstrzygnięcie kluczowych kwestii finansowych

Dzień 25: Zwycięstwo w wojnie miłości

Dzień 26: Idź na randkę albo na terapię!

Dzień 27: Zasady

Dzień 28: Praktyczne aspekty randki

Dzień 29: Pomysły na randki i wspólne wyjazdy

Dzień 30: Cieszenie się sobą przez całe życie

Analiza postępów

Zakończenie: Podążaj naprzód