

# Sztuka porozumiewania się

Norman Wright

Sztuka porozumiewania się

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Dla małżeństw

19,00 zł

numer katalogowy: MS/0045  
ISBN: 83-85435-21-2  
liczba stron: 224  
format: 125 x 195 mm  
oprawa: miękka  
rok wydania: 2005

...czyli: jak zrozumieć siebie, aby zrozumieć współmałżonka

Główny temat:

Kształtowanie umiejętności dialogu małżeńskiego, będącego podstawą do stworzenia trwałego i szczęśliwego związku.

Opis książki:

Umiejętność porozumiewania się jest kluczem do zawierania wspaniałych i trwałych związków małżeńskich.

Wiele małżeństw cierpi dlatego, że mąż albo żona nie potrafią czytać w myślach swojego partnera. Większości konfliktów można by uniknąć, gdyby małżonkowie potrafili właściwie odczytać swoje intencje, a nie zatrzymywali się na poziomie złudnych często wrażeń.

H. Norman Wright w lekki i często dowcipny sposób pokazuje, dlaczego mimo szczerych wysiłków wiele osób nie jest w stanie pokonać bariery zrozumienia ukochanej osoby. Miłość i oddanie, choć mają fundamentalne znaczenie, jednak nie wystarczają do zbudowania dobrego małżeństwa. Brakującym spoiwem jest umiejętność porozumiewania się, której trzeba się po prostu nauczyć.

Opanowanie kilku podanych przez autora zasad i poznanie mechanizmów komunikowania się może pomóc małżonkom w opanowaniu tej cennej umiejętności.

Grupa odbiorców:

małżonkowie, terapeuci, pracownicy poradni rodzinnych, instruktorzy kursów przedmałżeńskich, księża, wychowawcy, nauczyciele