

Umysł lidera

Jim Afremow / Phil White

Umysł lidera

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Motywacja finansie
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

69,98 zł

numer katalogowy: MO/0267
ISBN: 9788366748323
liczba stron: 214
format: 14,5 x 20,5 cm
oprawa: miękka
rok wydania: 2024

UMYSŁ LIDERA

Dr Jim Afremow prowadzi badania z zakresu psychologii wysokiej wydajności i ma dwudziestoletnie doświadczenie w świadczeniu usług treningu mentalnego dla sportowców i liderów biznesu na całym świecie. Książka Umysł lidera pomoże ci opanować:

- Cenne lekcje przywództwa poprzez głębokie przypowieści i historie znanych liderów.
- Praktyczne kroki, które liderzy muszą podjąć, aby zmienić swoje myślenie i stać się liderem, którym chcą być.
- Niezbędny sposób myślenia, aby sprostać wyzwaniom i przejąć kontrolę nad swoją karierą i życiem osobistym.
- Wskazówki i techniki pozwalające osiągać sukcesy i pokonywać wyzwania pozornie nie do pokonania.

Przestań zmagać się z oczekiwaniami, które napotykasz w pracy i w domu, zasadniczo zmieniając sposób, w jaki przetwarzasz to, co dzieje się w twoim życiu. Mentalna przewaga, która wyróżnia elitarnych sportowców, opisana w tej książce, pomoże ci stać się mistrzem, którym chcesz być.