

Co robić, gdy masz za dużo do zrobienia

Stack Laura



Kategorie:

Książki > Książki dla dorosłych > Motywacja, finanse

41,99 zł

numer katalogowy: MO/0126

ISBN: 978-83-63488-31-4

liczba stron: 248

format: 14,5x20,5

oprawa: miękka

rok wydania: 2014

– PORADNIK ZARZĄDZANIA CZASEM

Czy jesteś już zmęczony nakłanianiem siebie do wydajniejszej pracy – w tych samych wciąż warunkach – przez płatnych konsultantów lub, co gorsza, przez własnego szefa? Masz szczęście. Laura Stack wie, że twoja lista zadań jest przepelniona do granic możliwości, ukazuje więc, jak osiągać więcej mniejszym nakładem pracy. Tak, dobrze zrozumiałaś. Nowatorski system organizacji czasu Laury Stack pozwoli ci osiągać więcej mniejszym nakładem pracy.

Wdrażanie krok po kroku przedstawionej przez autorkę Formuły Produktywnego Toka Pracy pozwoli ci zorganizować życie wokół zadań, które naprawdę się liczą – tych o zasadniczym znaczeniu – oraz skutecznie pozbywać się wszystkich innych. Dziesiątki praktycznych metod opisanych w tej książce pomogą ci zmniejszyć przeciążenie pracą, wyeliminować zakłócenia i czynniki rozpraszające uwagę oraz usunąć przyczyny nieefektywności. Skrócisz swoje listy spraw do załatwienia i oszczędzisz czas – w wymiarze dziewięćdziesięciu minut dziennie

– dzięki czemu poprawisz radykalnie efekty pracy i zachowasz zdrowie psychiczne.

„W świecie kręcącym się coraz szybciej każdego dnia rady pani Stack są wybitnie na czasie.

Proponowany przez nią system samoorganizacji, łatwy do wdrożenia,

pozwoli przepracowanym ludziom wyzwolić się z niewolniczego kieratu i powrócić na właściwy tor”.

– Harvey Mackay, autor bestsellera „New York Timesa”

Pływaj z rekinami i nie daj się pożreć (MT Biznes, Warszawa 2007)

„Praktyczna. Dokładna. Zwięzła. Najlepsza dotąd książka Laury Stack, wskazująca skuteczną drogę do życiowej satysfakcji”.

– Dianna Booher, autorka książek *Creating Personal Presence* (Tworzenie osobistej obecności) i *Communicate with Confidence!* (Porozumiewaj się z poczuciem pewności!)

„Nareszcie gwarantowana metoda zrzucania nadwagi – w postaci tysięcy spraw obciążających i spowalniających osobisty rozwój. Laura Stack zmieni cię w odchudzoną i bezwzględnie sprawną maszynę. Będziesz chciał szybko odłożyć tę książkę, by równie pośpiesznie przywrócić porządek i ład w swoim życiu”.

– Alan Weiss, PhD, autor książek *Zawód konsultant: prowadzenie działalności, wyrabianie marki, osiągnięcie sukcesu* (Wolters Kluwer Polska, Warszawa 2012) oraz *The Consulting Bible* (Biblia konsultingu)

LAURA STACK jest prezeską firmy *The Productivity Pro, Inc.*, przewodniczącą Narodowego Stowarzyszenia Mówców oraz popularnym wykładowcą w dziedzinach podnoszenia efektywności pracy i osobistej wydajności oraz zarządzania czasem. Jest autorką czterech wcześniejszych książek, m.in. *Leave the Office Earlier* (Wychodź z biura wcześniej).