

# Sztuka życia

Alan Loy McGinnis

Sztuka życia    Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Motywacja finanse

19,00 zł

numer katalogowy: MO/0031

ISBN: 83-7146-129-1

liczba stron: 216

format: 125 x 195 mm

oprawa: miękka

...czyli jak osiągnąć sukces w pracy zawodowej i szczęście w życiu rodzinnym

Główny temat:

Problematyka zachowania zdrowych proporcji między pracą a życiem rodzinnym oraz osiągnięcia pełnej realizacji w obu tych sferach.

Opis książki:

Fascynująca, przekonująco i dynamicznie napisana książka burzy stereotypy, które tkwią w nas głęboko i są źródłem nieustannej frustracji. Co robić, gdy lubimy poświęcać czas swojej pracy, a jednocześnie pragniemy troszczyć się o rodzinę? Czy wspinanie się po szczeblach zawodowej kariery musi nieuchronnie łączyć się z zaniedbywaniem bliskich nam osób? Czy te dwie, tak ważne dla nas sfery, muszą się rozwijać tylko na zasadzie negatywnej zależności - jedna kosztem drugiej?

Możliwe, a wręcz nieodzowne jest godzenie wielu rodzajów naszej aktywności życiowej. Ta znakomita książka, autora światowego bestsellera Sztuka przyjaźni, ukazuje jak krótkotrwała może być kariera pracoholików, którzy nie mają oparcia w rodzinie lub grupie zaufanych przyjaciół, oraz jak często ludźmi prawdziwego sukcesu zostają szczęśliwi małżonkowie i rodzice, poświęcający czas rodzinie (gdyż właśnie najbliżsi najsilniej motywują ich do twórczej pracy).

Autor podaje mnóstwo praktycznych i bardzo istotnych rad, dzięki którym można pracować efektywniej, lepiej wykorzystywać swoje możliwości, żyć pełniej i uniknąć tragedii porażki.