Urodziłaś się, żeby latać

Kari Kampakis

Urodziłaś się, żeby latać

Kategorie:
Książki > Dla młodzieży > Rozwój duchowy dla młodzieży
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

34,90 zł

numer katalogowy:	MK/0239
ISBN:	9788379064724
liczba stron:	208
format:	13 x 20,5 cm
oprawa:	miękka
rok wydania:	2021

Huśtawki nastrojów, poczucie niezrozumienia, ciężko przeżywane niepowodzenia, presja mediów społecznościowych, relacje z chłopcami, chęć bycia zauważoną i docenioną, jednocześnie strach przed odrzuceniem ze strony rówieśników – to tylko niektóre wyzwania, z którymi mierzą się młode dziewczyny. 10 kluczowych prawd zawartych w książce Urodziłaś się, żeby latać. Książka dla Twojej córki, pomoże im skutecznie odnaleźć się w codzienności. Odkryć prawdę, zyskać odwagę, zbudować zdrowe poczucie własnej wartości... Być najlepszą, bo boską wersją siebie.

Twoja największa siła tkwi w drobnych wyborach, które podejmujesz każdego dnia. To, czy wybierasz sposoby świata, czy sposoby Boga, stanowi o tym, jakie wiedziesz życie. Pamiętaj, że życie, które służy Bogu, służy także tobie. Czasami jeszcze będziesz popełniała błędy. (...) Potraktuj prawdy zawarte w Urodziłaś się, żeby latać jako drogowskazy.

Kari Kampakis

Dzięki radom i podpowiedziom doświadczonej matki inni rodzice mogą znaleźć inspirację i podpowiedzi m.in.: Od czego zacząć wspieranie córki w szukaniu jej powołania; Jak odnaleźć ścieżkę, którą Bóg dla niej przeznaczył; Czy można polegać na własnych emocjach i uczuciach, wierząc, że zawsze wskażą nam właściwy kierunek.

W skrócie:

10 rozdziałów odpowiadających 10 konkretnym radom na większość problemów współczesnych nastolatek,
inspiracja dla rodziców, jak wspierać swoje nastoletnie córki w szukaniu ich życiowej drogi, szczęścia, a także radzenia sobie z trudami dorastania,
niezbędnik w budowaniu poczucia własnej wartości,
podpowiedzi, jak budować zdrowe relacje z Bogiem i rówieśnikami,
przydatne dodatki w postaci quizów, krótkich ankiet oraz pytań do dyskusji,
nawiązania do odpowiednich fragmentów Pisma Świętego,
doświadczona autorka i matka czterech córek.