100% smaku

Salomea Łowicka

100% smaku

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Rozważania
Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Kulinaria

29,90 zł

numer katalogowy:	KU/0085
ISBN:	9788327714817
liczba stron:	336
format:	16,2 x 22 cm
oprawa:	miękka
rok wydania:	2019

„Siostra Salomea fantastycznie gotuje. Uwielbiam jej kuchnię!” to apetyczna i pełna kulinarnej pasji książka, która pokazuje, że makaron może być czymś znacznie więcej niż szybkim, codziennym daniem.

Autorka, Siostra Anastazja Pustelnik (w tradycji wydawniczej znana jako Siostra Anastazja FDC), dzieli się doświadczeniem zdobytym podczas wieloletniego pobytu we Włoszech, m.in. w okolicach Grottaferraty pod Rzymem. To właśnie tam poznawała sekrety włoskiej kuchni i sposoby przygotowywania makaronów w ich najbardziej autentycznej formie.

Książka uczy, że dobre danie z makaronu zaczyna się od podstaw: właściwego wyboru rodzaju makaronu, jego odpowiedniego ugotowania oraz dopasowania sosu. Autorka pokazuje, jak ogromne znaczenie mają detale, które decydują o smaku całej potrawy.

Znajdziemy tu inspiracje na dania mięsne, rybne i warzywne, ale także mniej oczywiste propozycje – z dodatkiem owoców, bakalii czy słodszych składników. Dzięki temu makaron przestaje być przewidywalny i staje się bazą do kulinarnych eksperymentów.

To książka, która łączy prostotę domowej kuchni z włoskim podejściem do jedzenia – pełnym radości, smaku i szacunku do składników. Pokazuje, że nawet najprostsze danie może stać się wyjątkowe, jeśli przygotuje się je z uwagą i sercem.