

Wygraj z rakiem - kuchnia antyrakowa

Barnard D. Neal

Wygraj z rakiem - kuchnia
antyrakowa

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

38,00 zł

numer katalogowy: KU/0066
ISBN: 9788362103256
liczba stron: 264
format: 16x23 cm
oprawa: miękka
rok wydania: 2012

To, co jesz, czyni wielką różnicę!

Dieta ma ogromny wpływ na rozwój i zanik choroby nowotworowej, jak również na długość i jakość życia ludzi cierpiących na nowotwory. Naukowcy badają wpływ codziennych wyborów żywieniowych na zapobieganie nowotworom oraz rolę właściwego odżywiania w zwiększeniu szans przeżycia ze zdiagnozowaną chorobą.

To więcej niż książka kucharska!

Książka Wygraj z rakiem, napisana przez lekarza medycyny Neala Barnarda i dietetyczkę Jennifer Reilly, zawiera kompletny zestaw wskazówek, które możesz od razu wprowadzić w życie. Autorzy nie tylko przedstawiają naukowe fakty, ale krok po kroku objaśniają, jak w warunkach domowych przeprowadzić konieczne zmiany.