

# Dieta Alleluja dla kobiet w ciąży i maluchów

Olin Idol

Dieta Alleluja dla kobiet w ciąży i maluchów

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Zdrowie i uroda

24,90 zł

numer katalogowy: KU/0040  
ISBN: 9788378290414  
liczba stron: 127  
format: 22,8cmx15,2cm  
oprawa: miękka  
rok wydania: 2013

Dieta oparta na biblijnym fundamencie

- Wiarygodne źródło wiedzy o zdrowym odżywianiu w czasie ciąży
- Świadczenia kobiet stosujących tę dietę w czasie ciąży
- Obowiązkowa lektura dla wszystkich rodziców, którzy pragną mieć zdrowe dzieci

Dieta Alleluja to nie tylko nowy sposób odżywiania, ale również nowe podejście do życia. Działa leczniczo, wykorzystując naturalne siły organizmu, i w efekcie znacznie poprawia stan zdrowia. Książka Dieta Alleluja dla kobiet w ciąży i maluchów to najlepsze dostępne na rynku źródło dokładnych informacji o zdrowej ciąży i wychowaniu zdrowych dzieci.

Autor pokazuje, jak ważna jest obecność witaminy B12 w diecie matki w okresie ciąży i karmienia piersią, jak istotną rolę odgrywają tzw. dobre tłuszcze w procesie rozwoju mózgu dziecka, oraz omawia szereg innych zagadnień, których znajomość jest absolutnie niezbędna, jeśli chcemy urodzić zdrowe niemowlę, a później wychować zdrowe dziecko.

Każdy człowiek powinien we własnym zakresie przyswoić sobie wiedzę na temat podstawowych zasad optymalnego zdrowia i naturalnych praw Bożych oraz nauczyć się, jak należy prawidłowo dbać o swoje ciało. Każdy z nas ma bowiem szansę cieszyć się doskonałym zdrowiem i pochwalić się ciałem, które działa w harmonii z tym, co Bóg dla nas zaplanował i zaprojektował – wystarczy Go posłuchać! Na kartach tej książki znajdą Państwo fragmenty opowieści wielu kobiet, które przeszły na Dietę Alleluja – podjęły wyzwanie, za co zostały hojnie nagrodzone.