

Komplet - Duchowość zdrowa emocjonalnie

Peter Scazzero

Komplet - Duchowość
zdrowa emocjonalnie

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Rozważania

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Nauczania

Wydawnictwo Szaron > Nasze książki > Dla dorosłych

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Studium

78,90 zł

numer katalogowy: KP/0099

oprawa: miękka

rok wydania: 2022

Duchowość emocjonalna nie jest możliwa bez dojrzałości emocjonalnej.

Peter Scazzero doświadczył na własnej skórze, że nie da się być dojrzałym duchowo, pozostając niedojrzałym emocjonalnie. Pomimo że piastował funkcję duchownego rosnącego Kościoła, jego życie i wiara pozostawały niezdrowe w zakresie emocji.

Podobnie jak wiele osób w Kościele, tak i on rutynowo:

- unikał zdrowych konfliktów w imię dbania o pokój
- ignorował i tłumił emocje
- wykorzystywał pracę dla Boga, aby uciekać od Boga
- żył bez świadomości swoich ograniczeń

Książka Petera Scazzero "Duchowość zdrowa emocjonalnie dzień po dniu" to przełomowe rozważania, które zmienią życie każdego, kto pragnie bardziej ukierunkować i uporządkować swój czas z Bogiem.

W tych przełomowych rozważaniach autor zapoznaje czytelnika z dawną dyscypliną duchową znaną jako codzienna liturgia. Jej główne założenie jest proste: musimy w sposób zamierzony zatrzymać się, aby móc co najmniej dwukrotnie w ciągu dnia przebywać z Bogiem, praktykując tym samym Jego realną obecność w naszym życiu.