Komplet: Duchowość zdrowa emocjonalnie

Peter Scazzero

Komplet: Duchowość zdrowa emocjonalnie

Kategorie:
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Rozważania
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Nauczania
Wydawnictwo Szaron > Nasze książki > Dla dorosłych
Książki > Dla dorosłych > Rozwoj duchowy > Studium

63,84 zł ~~79,80 zł~~

numer katalogowy:	KP/0099
ISBN:	9788382471144
oprawa:	miękka
rok wydania:	2022

Duchowość emocjonalna nie jest możliwa bez dojrzałości emocjonalnej.

Peter Scazzero doświadczył na własnej skórze, że nie da się być dojrzałym duchowo, pozostając niedojrzałym emocjonalnie. Pomimo że piastował funkcję duchownego rosnącego Kościoła, jego życie i wiara pozostawały niezdrowe w zakresie emocji. Podobnie jak wiele osób w Kościele, tak i on rutynowo:

- unikał zdrowych konfliktów w imię dbania o pokój
- ignorował i tłumił emocje
- wykorzystywał pracę dla Boga, aby uciekać od Boga
- żył bez świadomości swoich ograniczeń

Książka Petera Scazzero "Duchowość zdrowa emocjonalnie dzień po dniu" to przełomowe rozważania, które zmienią życie każdego, kto pragnie bardziej ukierunkować i uporządkować swój czas z Bogiem.
W tych przełomowych rozważaniach autor zapoznaje czytelnika z dawną dyscypliną duchową znaną jako codzienna liturgia. Jej główne założenie jest proste: musimy w sposób zamierzony zatrzymać się, aby móc co najmniej dwukrotnie w ciągu dnia przebywać z Bogiem, praktykując tym samym Jego realną obecność w naszym życiu.