

Mama w wielkim mieście

Katarzyna Olubińska

Mama w wielkim mieście

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Wychowanie dzieci

Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

67,90 zł

numer katalogowy: KB/0326

ISBN: 9788327738523

liczba stron: 304

format: 16,2 x 22 cm

oprawa: zintegrowana

rok wydania: 2024

„Jesteś mamą. Najlepszą jaką umiesz.” to czuła i bardzo osobista książka o macierzyństwie widzianym bez filtrów – takim, jakie naprawdę jest: pięknym, wymagającym i często skrajnie wyczerpującym.

To zbiór rozmów, w których Katarzyna Olubińska rozmawia ze znanymi mamami, które na co dzień dzielą się swoimi doświadczeniami w mediach społecznościowych i wspierają inne kobiety w ich rodzicielskiej drodze. Wśród rozmówczyń znajdują się m.in. Magdalena Lamparska oraz inne kobiety znane z życia publicznego i internetu.

Książka pokazuje macierzyństwo jako wyjątkową podróż, w której wraz z dzieckiem rodzi się również mama – z całym bagażem emocji, niepewności, radości i zmęczenia. To codzienność pełna małych cudów, trudnych decyzji, nieprzespanych nocy i chwil zwątpienia, które przeplatają się z poczuciem miłości i wdzięczności.

Autorki i bohaterki opowiadają szczerze – bez idealizowania rzeczywistości. Ich historie łączą humor, dystans i lekkość z bardzo intymnymi i poruszającymi wyznaniem o samotności, presji, oczekiwaniach i sile, jaką daje macierzyństwo.

To książka, która niesie ważne przesłanie: nie jesteś sama. Wśród zmęczenia, chaosu i codziennych wyzwań istnieje wspólnota kobiet, które czują i przeżywają bardzo podobnie. I każda z nich – mimo wątpliwości – jest „wystarczającą mamą”.