

Boska Ty

Małgorzata Lekan

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Rozwój duchowy > Rozważania

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

45,90 zł

numer katalogowy: KB/0178

ISBN: 5906438530094

liczba stron: 208

format: 14,2 x 20,2 cm

oprawa: twarda

rok wydania: 2024

Jesteś wolna, gdy możesz być sobą, i to w każdym aspekcie!

Ten wyjątkowy notatnik został przygotowany z myślą o tobie, abyś mogła „zapisać” w nim części siebie: swoje plany, marzenia i rozmaite myśli. To także przestrzeń na opisanie wszystkiego, co cię martwi, boli i przerasta. Czułe oraz podnoszące na duchu słowa, które w nim znajdziesz, pomogą ci odkrywać piękno twojej kobiecości, dostrzegać urok twojego ducha i ciała, a także wyznaczać bezpieczne granice. Będą też wsparciem w trudnych chwilach, dodadzą sił i przypomną o bezgranicznej miłości Boga, który tylko czeka, żeby cię przytulić. Taką, jaką jesteś – ukochaną.

W notatniku znajdziesz:

*Wzruszające i motywujące cytaty z bestsellerowej książki s. Małgorzaty Lekan OP Boska Ja. Przewodnik po mieście, którym jesteś

*Ćwiczenia i zadania pomagające w poznawaniu siebie, wyznaczaniu granic i odkrywaniu swojej kobiecości

*Listę emocji, która pozwoli ci nazwać to, co czujesz i nosisz w sobie

*Miejsce na osobiste zapiski, plany i wspomnienia

Małgorzata Lekan – dominikanka, absolwentka m.in. studiów teologicznych we Franciscan University of Steubenville w USA i w Katolickim Uniwersytecie Lubelskim oraz Instytutu Studiów nad Seksualnością w Catholic Theological Union w Chicago. Jest zaangażowana w szeroko rozumiane dzieło ewangelizacji, zwłaszcza w działalność na rzecz kobiet. Prowadzi liczne kursy i warsztaty oraz autorski program Sobotnie Sesje Samorozwoju poświęcone odkrywaniu bezcennego daru kobiecości.