

Dziewczyno, przestań ciągle przeproszać!

Rachel Hollis

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Motywacja finansze

Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

49,90 zł

numer katalogowy: KB/0174

ISBN: 9788382312201

liczba stron: 268

format: 14,1 x 21,8 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2023

Rachel Hollis, autorka bestsellerów i założycielka prężnie działającej firmy medialnej, w książce "Dziewczyno, przestań ciągle przeproszać!" inspirowa kobiety do odważnego podążania własną ścieżką. Hollis, znana z takich publikacji jak "Girl, Wash Your Face", zachęca do porzucenia społecznych oczekiwań i bez poczucia winy realizowania swoich marzeń.

W tej książce, polecanej przez Reese Witherspoon, autorka dzieli się osobistymi doświadczeniami i praktycznymi wskazówkami, które pomogą:

- Wyeliminować wymówki hamujące rozwój osobisty.
- Wykształcić nawyki prowadzące do sukcesu.
- Zdobyć umiejętności niezbędne do dynamicznego rozwoju.

Rachel Hollis to dynamiczna liderka, która z pasją wspiera kobiety w dążeniu do realizacji ich celów i odnalezienia sensu życia. Jej bezkompromisowe podejście i praktyczne porady sprawiają, że "Dziewczyno, przestań ciągle przeproszać!" to lektura obowiązkowa dla każdej kobiety pragnącej przejąć kontrolę nad swoim życiem.

Opinie ekspertów potwierdzają wartość tej publikacji:

- Dr John C. Maxwell, ekspert w dziedzinie przywództwa, podkreśla, że Hollis wspiera kobiety w realizacji ich marzeń bez poczucia winy.
- Brendon Burchard, autor bestsellerów, uważa książkę za przełomowy zbiór porad pomagających wyznaczać granice i nabrać pewności siebie.
- Arlan Hamilton, założycielka Backstage Capital, opisuje ją jako manifest dodający energii do osiągnięcia celów.

"Dziewczyno, przestań ciągle przeproszać!" to inspirujący przewodnik dla kobiet gotowych na odważne zmiany i spełnienie swoich aspiracji.