

Pewna ty

Magdalena Kieferling

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Psychologia

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje

Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

49,90 zł

numer katalogowy: KB/0165

ISBN: 9788327731975

liczba stron: 288

format: 14,2 x 20,2 cm

oprawa: miękka

rok wydania: 2023

Bądź pewną siebie w miejscu, w którym jesteś!

Nie wiesz, co zrobić ze swoją karierą? A może Twoje plany zawodowe stanęły w miejscu? Skąd wziąć zawodową pewność siebie, poczuć satysfakcję z pracy i codzienności? Okazuje się, że można sterować swoją karierą w taki sposób, by wiązała się z poczuciem spełnienia w każdym z tych obszarów.

Magdalena Kieferling, ekspertka od relacji w pracy, pomogła setkom kobiet w Polsce. Przez wiele lat odpowiadała na ich potrzeby, organizując bestsellerowe warsztaty z komunikacji w firmach. Podczas nich zauważyła, że kobiety – w odróżnieniu od mężczyzn – koncentrują się na kolekcjonowaniu kolejnych dyplomów, a nie na skutecznym używaniu wiedzy, którą większość z nich już ma. I ciągle na tym tracą.

Skądś to znasz? Może właśnie nadszedł Twój czas, by sięgnąć po swoje? Zrób rachunek swoich zawodowych dylematów i zainspiruj się skutecznością działania dwudziestu niezwykłych kobiet, m.in. Magdaleny Rózczy, Mai Salamon, Beaty Tadli czy Iwony Guzowskiej.

Próbowałam w życiu różnych rzeczy, studiowałam na kierunkach, które nie były dla mnie, uczyłam się w ekonomiku, ale to, że poczułam, jakie mam marzenia i postanowiłam za nimi podążać, ustawiło całe moje życie... Trzeba umieć oddzielić rzeczy, na które mamy wpływ, od tych, na które wpływu nie mamy.

Magdalena Rózczyka

Zawsze widzę świat jako szklankę do połowy pełną i uważam, że wszystko się da zrobić... Problemem nie jest najczęściej brak pieniędzy, ale brak kogoś, kto w nas uwierzy i zasieje w naszych głowach ziarenko, że się da.

Natalia Nykiel

Patrząc na swoje życie, mogłabym wyhodować sobie kilka naprawdę poważnych kompleksów. Począwszy od stygmatu dziecka odrzuconego przez biologicznych rodziców, przez znajdę z domu dziecka, córkę alkoholika, na młodocianej matce kończąc. Jakoś nie „skorzystałam” z tych nadzwyczajnych okoliczności. Za to potraktowałam je jak trampolinę – skoro start taki trudny, to dalej może być już tylko lepiej.

Iwona Guzowska

Magdalena Kieferling – szefolog, mówczyni motywacyjna TEDx, trenerka komunikacji w pracy. Ekspertka od budowania relacji szefów z pracownikami. Autorka bestsellera Efekt piaskownicy – jak szefować, żeby



roboty nie zabrały ci roboty wybranego najlepszym poradnikiem biznesowym w Polsce (nagroda Economicus). Uznana przez magazyn „Forbes Women” za jedną z dwudziestu pięciu najbardziej inspirujących kobiet na LinkedIn. Od lat pomaga menedżerkom budować zawodową pewność siebie i pokazuje im, co robić, by inni chcieli z nimi pracować.