

Doskonała - Przewodnik dla nieperfekcyjnych kobiet

Magdalena Urbańska

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje
Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

44,90 zł

numer katalogowy: KB/0156
ISBN: 9788382011685
liczba stron: 272
format: 14 x 20 cm
oprawa: miękka
rok wydania: 2022

Nie musisz być perfekcyjna. Bądź doskonała!

Doskonałość to nie bezgrzeszność ani zbieranie odznak za nieskazitelny wygląd, idealne wychowanie dzieci, wzorcowe małżeństwo czy dom godny pokazania na Instagramie. Doskonałość to nieustanne dążenie do prawdy – o Bogu, o sobie samej, o drugim człowieku, o świecie. Prawdy, którą jest miłość.

Jak stać się doskonałą w świecie, który oczekuje od kobiet perfekcjonizmu, a nie prawdy? Na to pytanie odpowiedź próbuje znaleźć Magdalena Urbańska – doświadczona pedagog i doradczyni rodzinna, a przede wszystkim żona oraz mama. Nie proponuje ci jednak gotowego programu, jak udoskonalic swoje życie w kilka dni. Zaprasza cię w fascynującą podróż po świecie kobiecej doskonałości, który – choć nieperfekcyjny – inspiruje do nieustannego poszukiwania większego dobra i prawdziwej miłości. Autorka wszystkie najważniejsze sfery kobiecego życia konfrontuje ze słowem Bożym, nauczaniem Kościoła, a przede wszystkim z osobistym doświadczeniem wiary oraz wiedzą psychologiczną i pedagogiczną. Zaprasza do tej podróży także inne kobiety, proponując ci wsłuchanie się w ich świadectwa.

Usiądź sama ze sobą przy filiżance dobrej kawy, wyrusz w niesamowitą wyprawę w głąb swojego serca i odnajdź swoje doskonałe miejsce w świecie!

Magda Urbańska w otwarty i szczery sposób dzieli się swoim życiem – codziennym i jednocześnie duchowym, bo te dwie rzeczywistości nie są u niej sztucznie oddzielone. Mamy szansę zajrzeć jej przez ramię, posłuchać, jak opowiada o życiu wierzącej kobiety – bez lukru, bez skupiania się tylko na tym, co lekkie i przyjemne, ale też bez narzekania na trudności. Ta książka jest o wszystkim, co dla kobiet jest ważne i co wydarza się w przestrzeni wiary, a jej największą wartością jest to, że Magda nie moralizuje, nie poucza, nie wykląda: dzieli się swoim doświadczeniem, jakby siedziała z czytelnikiem przy kawie i po prostu rozmawiała o tym, co w życiu jest naprawdę istotne.

– Marta Łysek, dziennikarka, pisarka, teolog

Książka zaprasza nas do podróży w głąb siebie i naszej relacji z Jezusem. Jej treść jest niczym podmuch napęlniający nasze duchowe skrzydła, byśmy mogły unosić się ku niebu. Może też pomóc

zabliźnić niejedną ranę. Została stworzona z miłości, wielkiej empatii i bogatego doświadczenia – przez kobiety dla kobiet. Dziękuję Ci, Madziu, za te Boże treści!

– Ola Połomska, @boskacorka

Magdalena Urbańska - z wykształcenia pedagog i doradca rodzinny. Z wyboru żona nieustannie uśmiechniętego Radosława i matka dwóch synów. Autorka popularnego bloga Niezawodna nadzieja, w którym dzieli się doświadczeniem życia duchowego i rodzinnego. Chętnie wspiera narzeczonych w drodze do małżeństwa oraz pary przeżywające kryzys. W wolnych chwilach opisuje swoje spojrzenie na rzeczywistość i duchowość dla portalu Deon.pl. Nie potrafi żyć bez kawy i dobrej książki. Kocha spacerować brzegiem morza, z których jako Kaszubka od urodzenia korzysta, kiedy tylko nadarza się ku temu okazja.