

Niedoskonałe matki, niedoskonałe córki

Debbie Alsdorf & Joan Edwards Kay

Niedoskonałe matki,
niedoskonałe córki
Niedoskonałe
matki, niedoskonałe córki

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

32,90 zł

numer katalogowy: KB/0130

ISBN: 978-83-7482-951-9

liczba stron: 256

format: 140 x 200

oprawa: miękka

rok wydania: 2019

Stań się taką córką, o jakiej sama marzysz, i taką matką, jaką zawsze chciałaś mieć!

Jeśli po każdym telefonie do matki masz ochotę rzucić słuchawką, a po kolejnej wizycie w rodzinnym domu obiecujesz sobie, że „już nigdy więcej”, najwyższa pora, by na poważnie podejść do problemu. Problemu, który być może utrudnia Ci nawiązanie właściwej relacji z mężczyznami, spełnienie się w macierzyństwie lub odnalezienie w sobie poczucia własnej wartości.

Autorki tego bardzo konkretnego poradnika pomogą Ci ten problem zdiagnozować, pokażą, gdzie szukać jego przyczyn, i wyjaśnią, dlaczego relacje matek i córek są tak bardzo skomplikowane. Przede wszystkim jednak doprowadzą Was obie do naprawienia tego, co przez lata psuło i niszczyło Wasze życie. Odważcie się na ten wspólny krok ku uzdrowieniu Waszej niedoskonałej więzi, by:

- uwolnić się od przeszłości, która komplikuje teraźniejszość;
- zrozumieć swoje działania, motywacje i potrzeby;
- uchronić się przed skopiowaniem matczynych błędów w relacji z własnymi córkami;
- odnaleźć poczucie własnej wartości i poczuć się dobrze w swojej kobiecości.

Jeśli twoje relacje z matką są skomplikowane, napięte, trudne, pełne wzlotów i upadków, musisz sięgnąć po tę książkę! Autorki połączyły swoje historie i doświadczenie, by pomóc Ci zrozumieć przeszłość, zdiagnozować drażliwe kwestie oraz sprawić, byś podejmowała właściwe decyzje, które przyniosą Ci zrozumienie, uzdrowienie i przybliżą Cię do Boga. Naprawdę polecam!

CAROL KENT, prelegentka i pisarka

Jako matka i zarazem córka przekonałam się, że już po pierwszym przeczytaniu wiele zawdzięczam tej książce, ale wiem też, że będę do niej wracać. Jako terapeutka dostrzegam w niej wielką siłę, zdolną pomóc tym wszystkim, którzy mają problemy z utrzymaniem zdrowych relacji.

MARY JEAN WALTON, terapeutka

Debbie Alsdorf – jako certyfikowany doradca rodzinny od ponad 25 lat pomaga kobietom na każdym etapie ich życia; autorka kilkunastu książek.



Joan Edwards Kay – licencjonowana terapeutka rodzinna i małżeńska. Wychowała dwie własne i cztery przybrane córki.