

# Dziewczyno ogarnij się

Rachel Hollis

Dziewczyno ogarnij się  
Dziewczyno ogarnij się

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Motywacja finanse  
Wydawnictwo Szaron > Nasze książki > Dla dorosłych

Książki > Dla dorosłych > Poradniki > Relacje  
Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

34,90 zł

numer katalogowy: KB/0125  
ISBN: 9788366051584  
liczba stron: 272  
format: 13,5 x 20,5 cm  
oprawa: miękka  
rok wydania: 2019

Rachel Hollis, założycielka witryny TheChicSite.com zajmującej się tematyką lifestyle oraz prezes własnej firmy medialnej, dzięki dzieleniu się radami ułatwiającymi życie i odważnym opowiadaniu o mrocznych stronach swojego życia stworzyła w wirtualnej rzeczywistości ogromne społeczeństwo. W tej wymagającej i inspirującej książce Rachel obnaża dwadzieścia kłamstw i błędnych wyobrażeń, które zdecydowanie zbyt często powstrzymują nas przed radosnym, produktywnym życiem. Kłamstwa te były nam powtarzane tak często, że wiele z nich przyjęłyśmy jako oczywistość! Z właściwym sobie, do bólu szczerym podejściem i z łobuzerskim poczuciem humoru Rachel rozkłada na części pierwsze mity, które kiedyś ją przytłaczały i zaniżały jej poczucie wartości. Po zdemaskowaniu kłamstwa, Rachel dzieli się konkretnymi strategiami, które pomogły jej przezwyciężyć kłamliwe schematy. Rachel dodaje otuchy, rozbawia do łez, daje nawet kopa w tyłek — wszystko po to, aby otworzyć ci oczy i pomóc stać się radosną, pewną siebie kobietą, którą tak naprawdę w głębi duszy jesteś.

PRZEPEŁNIONA NIEUSTRASZONĄ WIARĄ I NIEUSTAJĄCĄ WYTRWAŁOŚCIĄ KSIĄŻKA „DZIEWCZYNO, OGARNIJ SIĘ” POKAZUJE, CO ZROBIĆ, ABY STAĆ SIĘ DLA SIEBIE BARDZIEJ ŁAGODNĄ, ALE NIE POBŁAŻLIWĄ, ORAZ JAK ZACZAĆ ŻYĆ Z PASJĄ I WERWĄ.

„Jeśli Rachel Hollis mówi „Ogarnij się”, czym prędzej weź się do roboty! To mentorka, której potrzebuje każda kobieta – od młodych mam po dojrzałe kobiety biznesu”.

**Anna Todd, autorka bestsellerów „New York Timesa”**

„Książka Rachel to świetne połączenie inspirującej motywacji rodem z podręczników coachingu z głosem rozsądku twojej najlepszej (i najzabawniejszej) przyjaciółki. Szokująco szczerą i przepełnioną humorystycznym rozsądkiem książka Dziewczyno, ogarnij się! jest darem dla kobiet, które pragną rozkwitnąć i zacząć żyć odważnie i prawdziwie”.

**Megan Tamte, założycielka i dyrektor Evereve**

„Brakuje nam liderek, które mówiłyby kobietom „ODWAŻ SIĘ”. Przeważnie liderem jest pełna troski opiekunka; rzadko trafia się instruktorka rodem z obozu dla rekrutów. Rachel z miłością i werwą pokazuje nam, jak przestać stawiać sprawy na głowie i doprawić życie odrobiną dzikości. Dziewczyno, ogarnij się! to dynamiczna książka, której lektura popchnie cię w kierunku zepchniętych na boczny tor

marzeń. Uwielbiam tę dziewczynę!"

**Jen Hatmaker, autorka bestsellerów „New York Timesa”: For the Love oraz Of Mess and Moxie**

„W swojej pierwszej niebeletrystycznej książce Rachel Hollis daje się poznać bardziej jako trenerka motywacyjna niż cheerleaderka. To oznacza, że czytelniczki tej lektury otrzymają nie tylko inspirację, ale także odpowiednie narzędzia do osiągnięcia swoich marzeń. Osiąganie marzeń to specjalność Rachel. Jak tylko przeczytasz tę książkę, stanie się to i twoją specjalnością!"

**Jessica Honegger, założycielka i dyrektor Noonday Collection**

„Rachel ma rzadko spotykany dar, który sprawia, że śmiejąc się na cały głos, poddajesz refleksji całe swoje życie. Słowa zawarte w tej książce są jak fantastyczny prezent. Jesteśmy przekonani, że ta lektura doda ci sił oraz zmobilizuje do działania”.

**Jefferson i Alyssa Bethke, autorzy bestsellerów „New York Timesa”: Jesus>Religion oraz Love That Lasts**