

# Uwolniona przez wiarę

Sandra Dalton-Smith

Uwolniona przez wiarę      Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

34,90 zł

numer katalogowy: KB/0119  
ISBN: 9788374828819  
liczba stron: 256  
format: 14x20 cm  
oprawa: miękka  
rok wydania: 2017

Jeśli trudno Ci cieszyć się swoim życiem, bo wciąż czujesz, że jest ono dalekie od doskonałości...

Jeśli bałagan w domu lub zbędne kilogramy spędzają Ci sen z powiek...

Jeśli czujesz się skrępowana wypełnionym po brzegi grafikami i nie potrafisz pozwolić sobie na chwilę wytchnienia lub spontaniczności... nadszedł czas na zmiany!

Poznaj prawdę o siedmiu kłamstwach, które niszczą Twoje życie, i zastosuj skuteczną kurację dla swojej udręczonej duszy.

Pozwoli Ci ona:

- czerpać zadowolenie z bycia po prostu znakomitą, a nie doskonałą;
- uwolnić się od zazdrości, by móc poczuć się kimś naprawdę wyjątkowym;
- zaakceptować siebie, rozsądnie dbając o swoje ciało;
- zorganizować codzienność tak, by znaleźć w niej czas dla samej siebie;
- bez lęku podchodzić do tego, co zdarza się nagle i niespodziewanie;
- poradzić sobie z trudnymi emocjami;
- uwierzyć w to, że szczęście Bóg daje Ci za darmo!

*Kobiecość to wyjątkowy dar i wymaga wyjątkowej pielęgnacji, przede wszystkim – pielęgnacji ducha. Tak jak odżywczy krem przywraca blask naszej skórze, tak lektura „Uwolnionej przez wiarę” rozjaśnia nasze myśli, odświeża je i uskrzydla. Sandra Dalton-Smith zabiera nas do duchowego SPA, z którego wychodzimy zupełnie odmienione. – Katarzyna Targosz, autorka powieści „Szlak Kingi” i bloga „Matka na Szczycie”*

**Sandra Dalton-Smith** – ceniona lekarka, uznana autorka poradników, a przede wszystkim (nie zawsze) doskonała mama. Do zdrowia swoich pacjentek podchodzi całościowo, lecząc zarówno ich ciała, jak i psychikę.