

Poskromienie złości - Lysa TerKeurst

Lysa TerKeurst

Poskromienie złości - Lysa TerKeurst

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

34,90 zł

numer katalogowy: KB/0104
ISBN: 978-83-61097-53-2
liczba stron: 256
format: 140x208 mm
oprawa: miękka
rok wydania: 2016

Każda z nas czasami zachowuje się jak złoźnica. Każda z nas doświadcza sytuacji, gdy puszcza jej hamulce emocjonalne. Aby poradzić sobie ze wzburzeniem, tłumimy nasze uczucia albo wybuchamy w sposób niekontrolowany (lub robimy po części i jedno, i drugie).

Jak skutecznie zapanować nad nieokiełznanymi emocjami?
Jak sprawić, by emocje działały na naszą korzyść, a nie przeciwko nam?

Lysa TerKeurst – znana z bestsellerowego poradnika Stworzona, by pragnąć – w swojej najnowszej książce Poskromienie złości pokazuje, jak ująć w karby nieokiełznane emocje. Książka obfituje w szczerze osobiste przykłady oraz praktyczne zasady oparte na prawdach biblijnych. Zawarte tu wskazówki pomogą ci określić typ twoich reakcji emocjonalnych i zapanować nad skłonnością do wybuchów lub niezdrowego tłumienia emocji. Dowiesz się też, jak rozwiązywać konflikty w kluczowych relacjach z innymi ludźmi i jak odpowiednio reagować na sytuacje pozostające poza twoją kontrolą.

Lysa TerKeurst jest autorką bestsellerowych książek, w których zaprasza kobiety do niezwyklej przygody wiary i poznawania Boga. Jest także dyrektorem stowarzyszenia chrześcijańskiego Proverbs 31 Ministries, występuje w programach telewizyjnych i radiowych, przemawia na konferencjach i prowadzi blog odwiedzany przez setki tysięcy kobiet na całym świecie. Jej książka Stworzona, by pragnąć (Made to Crave) trafiła na listę bestsellerów New York Times. Lysa mieszka w Karolinie Północnej z mężem i pięciorgiem dzieci. Tak jak my wszystkie, codziennie walczy z gotowaniem, praniem, bałaganem i... atakami cellulitu.

To odważna książka, która łączy w sobie wrażliwość i pragmatyzm. Nikt nie zna Jego Słowa, Jego kobiet i Jego metod tak jak Lysa TerKeurst. Kiedy zaczęłam czytać, nie mogłam przestać.

– ANN VOSKAMP, autorka bestsellerowej książki Tysiąc darów

Podczas lektury tej książki każda kobieta odetchnie z ulgą, stwierdzając, że nie jest sama. Wskazówki autorki na temat czynienia niedoskonałych postępów są wnikliwe i realistyczne. Niezależnie od tego, czy zaliczasz się do kategorii wybuchowców, tłumicieli, czy do obu tych grup, Poskromienie złości to książka, którą gorąco polecam.

– TIM CLINTON, prezes American Association of Christian Counselors i autor książki Breakthrough

Książka Lysy pomoże tysiącom czytelniczek obrać właściwy kurs i reagować na rzeczywistość w sposób wykraczający poza kapryśne i zawodne emocje.

– STEPHEN ARTERBURN, gospodarz audycji New Life Live i autor książki *Mężczyźni i ich sekrety*

Emocje często mają nad nami władzę. Jeśli coś czujemy, wyrażamy to słowem lub czynem. Ale musimy radzić sobie z uczuciami, a nie poddawać się ich rządcom. Lysa daje nam do ręki klucze, które pozwalają dokonywać właściwych wyborów.

– CHRISTINE CAINE, założycielka The A21 Campaign i autorka książki *Undaunted*

Jest to książka, w której każda mama, każda żona i każda kobieta odnajdzie siebie. Lysa mówi bez ogródek o realiach życia prawdziwej kobiety w prawdziwym świecie. Szczerze opisuje swoje zmagania, a zarazem rzuca nam wszystkim koło ratunkowe.

– SHEILA WALSH, autorka książki *Bóg kocha złamanych na duchu*