

10 Zwyczajów szczęśliwych matek

Meg Meeker

10 Zwyczajów szczęśliwych matek

Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

39,90 zł

numer katalogowy: KB/0081

ISBN: 978-83-7595-654-2

liczba stron: 300

format: 140 x 202 mm

oprawa: miękka

Poradnik Meg Meeker receptą na piękne, szczęśliwe życie!

Bycie matką to najważniejsza, a zarazem najtrudniejsza z ról w życiu kobiety, dlatego warto poznać doświadczenia i opinie Meg Meeker - lekarza, żony i matki.

Autorka bestsellerowych poradników: „Mocni ojcowie, mocne córki” i „Jak wychować chłopca na mężczyznę?” radzi, jak nawet w trudnych sytuacjach, odnaleźć pasję i sens życia, a w efekcie stać się spełnioną kobietą i szczęśliwą matką.

W proponowanej książce Czytelnik odnajdzie dziesięć nowych zasad, które pomogą każdej Mamie odzyskać wewnętrzną harmonię i spokój.

Są wśród nich między innymi: zrozumienie własnej wartości; dbanie o przyjaźnie; właściwe podejście do pieniędzy; znajdowanie czasu na samotność; dawanie i przyjmowanie miłości w dojrzały sposób; wyzbycie się strachu... .

Autorka, dzieląc się własnymi doświadczeniami gwarantuje, że dzięki jej radom każda zapracowana i utrudzona kobieta uniknie rutyny, będzie podejmować trafne, dojrzałe decyzje, zyska podziw i uznanie w oczach najbliższych.

Tylko od Ciebie zależy szczęśliwe, pełne miłości dzieciństwo Twoich dzieci, dlatego warto sięgnąć po najlepszy na rynku księgarskim, profesjonalny poradnik.