

Zapomniana sztuka prawdziwego piękna

Leslie Ludy

Zapomniana sztuka prawdziwego
piękna

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

25,00 zł

numer katalogowy: KB/0065
ISBN: 978-83-61131-80-9
liczba stron: 208
format: 145 x 205 mm
oprawa: miękka
rok wydania: 2011

Urzekające piękno rodzi się, gdy spotykamy się z Autorem prawdziwego piękna.

W dzisiejszych czasach, gdzie wszystko wydaje obracać się wokół seksu, popkulturowe wzorce piękna to top modelki, sławne aktorki i gwiazdy rocka. Często jednak rezultaty naśladowania tych wzorców są oplakane – kompleksy, anoreksja, bulimia i rozwiąźłość seksualna.

Popularna autorka książek i mówczyni, Leslie Ludy, dzieli się odmienną wizją kobiecego piękna, które zostało zaplanowane dla nas przez Boga – zapierającym dech w piersiach blaskiem, jakim świeci kobieta przemieniona całkowicie przez Chrystusa. Zostaniesz zainspirowana, aby podążać w stronę zupełnie nowego modelu wewnętrznego i zewnętrznego piękna. Odkryjesz cenne rady jak:

- prezentować piękno Chrystusa poprzez to jak się ubierasz, zachowujesz i żyjesz
- pokonać kompleksy i spojrzeć na siebie Bożymi oczami
- stać się atrakcyjną dla właściwego mężczyzny
- zbudować swoją kobiecość na Bożych, a nie światowych wartościach

Prawdziwe piękno to coś więcej niż wygląd. Dzieląc się wziętymi z życia historiami, praktycznymi radami i odświeżającymi inspiracjami, Leslie poprowadzi cię w podróż, która zmieni twoje życie, drogą do kobiecego wdzięku, wewnętrznego blasku i nieprzemijającej urody.

Leslie Ludy jest autorką bestsellerów „Set-Apart Femininity”, „Authentic Beauty”, „When God Writes Your Love Story” i ponad tuzina innych książek, napisanych wspólnie z mężem Erikiem. Z pasją pomaga odkrywać młodym kobietom Boży plan dla ich życia. Leslie mieszka razem z mężem i czwórką dzieci w Kolorado. Więcej informacji na temat służby Leslie i Erica znajdziesz odwiedzając stronę

www.setapartgirl.com.

SPIS TREŚCI

WSTĘP	7
1. WIZJA	11
Boży wzorzec kobiecego piękna	
2. PIĘKNO POZBAWIONE EGOIZMU	31
Kobieta urzekająca swoim wdziękiem	
3. OGŁADA TOWARZYSKA	49
Jak emanować pozbawionym egoizmu pięknem na co dzień?	
4. JAK WYRÓŻNIAĆ SIĘ MANIERAMI?	57

Ogłoda towarzyska – Sekret nr 1	
5. JAK WYROBIĆ W SOBIE SPOŁECZNĄ WRAŻLIWOŚĆ?	71
Ogłoda towarzyska – Sekret nr 2	
6. JAK UBIERAĆ SIĘ W SPOSÓB POZBAWIONY EGOIZMU?	85
Ogłoda towarzyska – Sekret nr 3	
7. PIĘKNO UŚWIĘCONE.	101
Urzekająca tajemnica kobiety żyjącej w świętości	
8. SEKRET ŚWIĘTEGO ŻYCIA	117
Jak być tajemniczą w codziennym życiu	
9. ROZWIJANIE SZTUKI GOŚCINNOŚCI	137
Dotykane innych Bożą miłością w codziennym życiu	
10. BUDZĄC SIĘ DO ROMANSU ŻYCIA	149
Rozkoszowanie się każdym dniem	
11. SZLACHETNE PIĘKNO	159
Orzeźwiający blask kobiety umiejącej wybaczać	
PYTANIA I ODPOWIEDZI	181
Zaburzenia żywienia, wady i ułomności fizyczne, obsesja na punkcie swojego ciała i inne	
PODSUMOWANIE	193
Piękno w pigułce	
PRZYPISY	197