

# Zapomniana sztuka prawdziwego piękna

Leslie Ludy

Zapomniana sztuka prawdziwego  
piękna

Kategorie:

Książki > Dla dorosłych > Dla kobiet

25,00 zł

numer katalogowy: KB/0065  
ISBN: 978-83-61131-80-9  
liczba stron: 208  
format: 145 x 205 mm  
oprawa: miękka  
rok wydania: 2011

Urzekające piękno rodzi się, gdy spotykamy się z Autorem prawdziwego piękna.

W dzisiejszych czasach, gdzie wszystko wydaje obracać się wokół seksu, popkulturowe wzorce piękna to top modelki, sławne aktorki i gwiazdy rocka. Często jednak rezultaty naśladowania tych wzorców są oplakane – kompleksy, anoreksja, bulimia i rozwiązłość seksualna.

Popularna autorka książek i mówczyni, Leslie Ludy, dzieli się odmienną wizją kobiecego piękna, które zostało zaplanowane dla nas przez Boga – zapierającym dech w piersiach blaskiem, jakim świeci kobieta przemieniona całkowicie przez Chrystusa. Zostaniesz zainspirowana, aby podążać w stronę zupełnie nowego modelu wewnętrznego i zewnętrznego piękna. Odkryjesz cenne rady jak:

- prezentować piękno Chrystusa poprzez to jak się ubierasz, zachowujesz i żyjesz
- pokonać kompleksy i spojrzeć na siebie Bożymi oczami
- stać się atrakcyjną dla właściwego mężczyzny
- zbudować swoją kobiecość na Bożych, a nie światowych wartościach

Prawdziwe piękno to coś więcej niż wygląd. Dzieląc się wziętymi z życia historiami, praktycznymi radami i odświeżającymi inspiracjami, Leslie poprowadzi cię w podróż, która zmieni twoje życie, drogą do kobiecego wdzięku, wewnętrznego blasku i nieprzemijającej urody.

Leslie Ludy jest autorką bestsellerów „Set-Apart Femininity”, „Authentic Beauty”, „When God Writes Your Love Story” i ponad tuzina innych książek, napisanych wspólnie z mężem Erikiem. Z pasją pomaga odkrywać młodym kobietom Boży plan dla ich życia. Leslie mieszka razem z mężem i czwórką dzieci w Kolorado. Więcej informacji na temat służby Leslie i Erica znajdziesz odwiedzając stronę

[www.setapartgirl.com](http://www.setapartgirl.com).

## SPIS TREŚCI

WSTĘP . . . . .	7
1. WIZJA . . . . .	11
Boży wzorzec kobiecego piękna	
2. PIĘKNO POZBAWIONE EGOIZMU . . . . .	31
Kobieta urzekająca swoim wdziękiem	
3. OGŁADA TOWARZYSKA . . . . .	49
Jak emanować pozbawionym egoizmu pięknem na co dzień?	
4. JAK WYRÓŻNIAĆ SIĘ MANIERAMI? . . . . .	57

Ogłoda towarzyska – Sekret nr 1	
5. JAK WYROBIĆ W SOBIE SPOŁECZNĄ WRAŻLIWOŚĆ? . . . . .	71
Ogłoda towarzyska – Sekret nr 2	
6. JAK UBIERAĆ SIĘ W SPOSÓB POZBAWIONY EGOIZMU? . . . .	85
Ogłoda towarzyska – Sekret nr 3	
7. PIĘKNO UŚWIĘCONE. . . . .	101
Urzekająca tajemnica kobiety żyjącej w świętości	
8. SEKRET ŚWIĘTEGO ŻYCIA . . . . .	117
Jak być tajemniczą w codziennym życiu	
9. ROZWIJANIE SZTUKI GOŚCINNOŚCI . . . . .	137
Dotykane innych Bożą miłością w codziennym życiu	
10. BUDZĄC SIĘ DO ROMANSU ŻYCIA . . . . .	149
Rozkoszowanie się każdym dniem	
11. SZLACHETNE PIĘKNO . . . . .	159
Orzeźwiający blask kobiety umiejącej wybaczać	
PYTANIA I ODPOWIEDZI . . . . .	181
Zaburzenia żywienia, wady i ułomności fizyczne, obsesja na punkcie swojego ciała i inne	
PODSUMOWANIE . . . . .	193
Piękno w pigułce	
PRZYPISY . . . . .	197