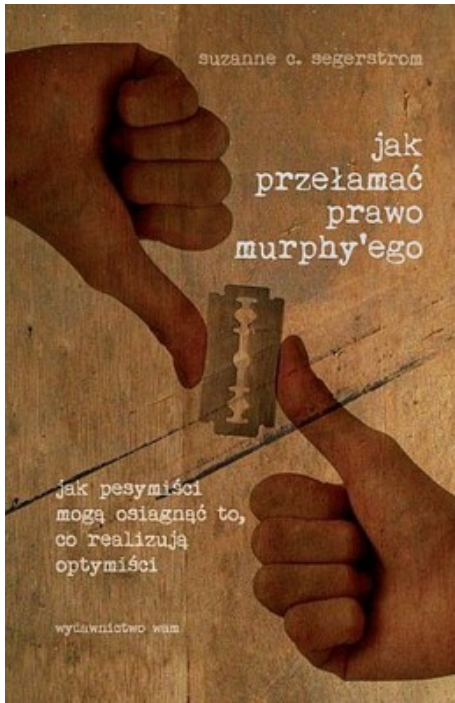


Jak przełamać prawo murphy'ego.S.C.Segerstrom

Segerstrom C.Suzanne



Produkt chwilowo niedostępny

Kategorie:

Książki > Książki dla dorosłych > Psychologia

39,00 zł

numer katalogowy: K09333

ISBN: 978-83-7505-346-3

liczba stron: 316

format: 14x21 cm

oprawa: miękka

Książka należy do intensywnie rozwijającego się kierunku tzw. psychologii pozytywnej, skupiającej się na badaniu dobrobytu psychologicznego. Celem autorki jest przekonanie czytelnika, że to nie własne przekonania na temat przyszłości kształtują nasze szczęście bądź pesymizm, a więc także sukces bądź porażki, ale umiejętność wytrwania przy wyznaczonych sobie celach.

Autorka prezentuje swoje tezy, odwołując się do licznych badań. Czyni to jednak w przystępny sposób, pokazując równocześnie, jak z nich korzystać w życiu codziennym. Publikacja napisana jest żywym i klarownym językiem i z pewnością należy do ważniejszych prac psychologicznych na temat szczęścia.